| elheraldodetuxpan.com.mx | | LUNES 20 DE ENERO DE 2025 | $9.00

EL HERALDO DE TUXPAN

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

Director General: Lic. Francisco Sánchez Macías AÑO XX No 6350 Directora Editorial: Lic. Julia Méndez Campos

ANUNCIA NAHLE PROMOCIÓN DEL ESTADO, EN LA FITUR

Llevarán a España artesanías, productos y rituales veracruzanos, para promover a Veracruz.

ESTADO - PAG 8



AUTOS MACETA, UN RIESGO

Se convierten en escondites de delincuentes, además de obstruir la vialidad. Darán a propietarios 48 horas para retirarlos.

TUXPAN - PAG 5



HABILITAN REFUGIO TEMPORAL EN EL DIF

Ante el descenso de temperaturas, estará disponible para brindar apoyo y resguardo a personas que lo necesiten.

TUXPAN - PAG 3





"MÉXICO NO ES COLONIA DE NADIE": SHEINBAUM

"En este periodo nuevo que llega este lunes con el presidente Trump, primero vamos a defender a las y los mexicanos allá", puntualizó la ejecutiva federal.

ESTADO - PAG 2

SIN LUZ, MÁS COMUNIDADES

TUXPAN - PAG 4



TRUMP ENTRA CON FUERZA

Firmará más de 200 órdenes ejecutivas en su primer día; hoy asume la presidencia de EU.

INTERNACIONAL - PAG 18



issuu-downloader.com

Rehabilitación, un derecho de niños con discapacidad

Refrenda Presidenta su compromiso con el Teletón y con las familias de la montaña de Guerrero

AGENCIAS
CDMX

La Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo encabezó un recorrido por el CRIT del Teletón ubicado en la montaña de Guerrero, donde destacó que la rehabilitación ya es un derecho constitucional para las y los niños que tienen alguna discapacidad, esto como resultado del Humanismo Mexicano de la Cuarta Transformación de la vida pública de México.

"Esto que hacemos por las personas que tienen alguna discapacidad ya no solo es un programa, ya no solo es un apoyo, ya lo llevamos a la Constitución de la República ya en la Constitución dice que todos los niños y niñas que tienen alguna discapacidad tienen que recibir forzosamente un apoyo por parte del Gobierno, pero además tienen derecho a la rehabilitación, somos la única Constitución quizás en el mundo que tiene esto escrito para las personas con discapacidad es parte de nuestro humanismo, el cariño, el apoyo que reciben y van a seguir recibiendo eso ya es un derecho que tienen ustedes", aseveró.

Destacó el trabajo realizado por Fundación Teletón en favor de las niñas y niños con discapacidad de todo el país, pero particularmente de la montaña de Guerrero.





"Es algo que hace latir el corazón y sentirnos con enorme empatía y amor por ustedes, gracias a fundación Teletón por este trabajo que hacen en cada rincón de nuestro país y particularmente aquí en la montaña de Guerrero, en Tlapa, uno de los lugares que históricamente estuvo de los más olvidados y ahora poco a poco se va poniendo mejor la calidad de vida, una mejor atención y sobre todo bienestar", agregó

Por ello puntualizó que el apoyo para esta asociación, así como para las familias continuará desde el Gobierno de México.

"Vamos a seguir apoyando a Teletón y todo lo que requiere para que tengamos siempre familias con bienestar en nuestro país, que es el mayor deseo y, además, la mayor obligación de cualquier Gobierno", aseveró.

Finalmente, reiteró su compromiso de mantener siempre cerca de las y los mexicanos de la montaña guerrerense.

México no es colonia de nadie: Sheinbaum



"En este periodo nuevo que llega mañana con el presidente Trump, primero vamos a defender a las y los mexicanos allá", puntualizó la ejecutiva federal

»AGENCIAS

PUEBLA.- Desde el corazón de la Mixteca en Puebla, la Presidenta, Claudia Sheinbaum Pardo aseguró que México no es colonia, ni protectorado de ningún país, por lo que reiteró su confianza en que habrá una buena relación con el próximo gobierno de Estados Unidos, esto durante la entrega de tarjetas de las Pensiones para el Bienestar.

"Cuando estuvo el Presidente López Obrador llegó a un buen entendimiento con el presidente Trump y por eso yo pienso que vamos a llegar a un buen entendimiento, que nos vamos a entender, siempre el diálogo ayuda, pero de todas maneras, que se oiga bien, que se oiga lejos: México no es colonia de nadie, no es protectorado de nadie, México es un país libre, independiente y soberano y siempre vamos a defender al pueblo de México, a la nación y a nuestra patria, porque somos grandes, México es grande por las civilizaciones que dieron origen a nuestro país, los mixtecos, las mixtecas que son un gran pueblo, como otros pueblos originarios de nuestro país que hoy tienen derechos en la Constitución", resaltó.

Por ello, refrendó su compromiso con las y los migrantes mexicanos que se encuentran en Estados Unidos, a quienes destacó por su trabajo y contribución a la economía de ese país y de México.

"En este periodo nuevo que llega mañana con el Presidente Trump, primero vamos a defender a las y los mexicanos allá, los consulados ya tienen más abogados para apoyarles, que hablen a los teléfonos de los consulados porque van a estar apoyándolos frente a cualquier cosa; y si deciden regresar a México, o vienen a México, aquí son bien recibidos, con los brazos abiertos, aquí abrazamos a los mexicanos y a las mexicanas", destacó.

Recordó que las y los migrantes mexicanos que viven en Estados Unidos enviaron 65 mil millones de dólares a sus familias en México en 2024, pero eso solo representa el 20 por ciento de los ingresos que generan, ya que el 80 por ciento se quedó en territorio estadounidense y eso los hace pilares importantes de su economía.

"El pueblo de México es trabajador, somos trabajadores, trabajadoras, el pueblo de México ha sacado adelante a nuestra economía, pero también la economía de los Estados Unidos, ¿Qué sería de Nueva York sin los mixtecos, las mixtecas? Por eso le decimos Puebla York, porque allá trabajan en los servicios, trabajan en la construcción, sacan adelante también la economía de allá", agregó.

La Jefa del Ejecutivo Federal encabezó en Chinantla, la entrega de tarjetas a beneficiarias de la Pensión Mujeres Bienestar que en todo el estado de Puebla apoyará a 45 mil 818 mujeres de 63 y 64 años y de la Pensión para el Bienestar de las Personas Adultas Mayores que a nivel estatal será entregado a 32 mil 360 personas de 65 años y más.

EL HERALDO DE TUXPAN

Director General
Lic. Francisco Sánchez Macías

Directora Editorial
Lic. Julia Méndez Campos

CONTACTO REDACCIÓN
ediciontuxpan@hotmail.com

CONTACTO PUBLICIDAD
diariotuxpublicidad@hotmail.com

Gerente Administrativo
Lic. Flor Parrilla Silva

Jefe de Redacción
Lic. Misael Leyva Julio

Jefe de Información
Lic. Teresa de Jesús Blasco Ramírez

Jefe de Diseño y Producción
LCC Rafael Melgarejo Escudero

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

El Heraldo de Tuxpan es una publicación de lunes a sábado. Editor responsable Ing. Eduardo Sánchez Macías. Número de Certificado de Reserva de Derecho al Uso Exclusivo del título **04-2016-062417532400-101**. Certificado de Licitud de Título: **16764**. Certificado de licitud de contenido **16764**. Domicilio de la publicación, impreso y distribuido por Editora Sánchez S.A. de C.V., con domicilio en 15 de Septiembre No. 7 Col. La Rivera, Tuxpan, Veracruz. C.P. 92800 TEL. 01 (783) 834 16 73 y 01 (783) 835 58 34.

issuu-downloader.com







Indemnizaciones, son insuficientes

A una década del desastre de la empresa BP, pescadores aún enfrentan las consecuencias

»IRIS ROMÁN

Tuxpan.- A pesar de la compensación económica otorgada por el gobierno federal, las indemnizaciones para los pescadores afectados por el derrame de petróleo de BP en 2010 siguen siendo insuficientes. Más de una década después del desastre, las comunidades pesqueras del Golfo de México continúan enfrentando graves consecuencias económicas, sociales y ambientales que aún no han sido reparadas adecuadamente.

Horacio Polanco Carrillo, abogado que representa a los pescadores afectados, señaló que el gobierno mexicano, a través de un plan implementado por el presidente Andrés Manuel López Obrador, otorgó una compensación de 10.3 millones de pesos para 2 mil 500 familias de pescadores en los estados de Tamaulipas, Veracruz, Tabasco, Campeche, Yucatán y Quintana Roo. Sin embargo, Polanco destacó que esta ayuda representa solo el 10 por ciento de los afectados, lo que la convierte en una medida insuficiente para reparar los daños causados por el desastre.

"Las indemnizaciones no alcanzan para cubrir el daño real que causó el derrame. Además de la contaminación de las aguas y la destrucción de los ecosistemas marinos, las comunidades pesqueras sufrieron una pérdida irreversible de recursos que afectó su forma de vida. La compensación económica es solo un pequeño alivio que no responde a la magnitud de los daños," explicó Polanco.

El Programa C5, diseñado como una medida de recuperación para los pescadores afectados, ha sido un intento de reconstituir la pesca ribereña en el Golfo de México. A través de este programa, los pescadores han recibido capacitación, apoyo para la reforestación de manglares y asistencia en el fortalecimiento de sus actividades pesqueras. Sin embargo, Polanco destacó que esta iniciativa ha tenido un impacto limitado y necesita ser ampliada.



Promueven las actividades físicas

Cientos de tuxpeños acudieron a una clase masiva de zumba

LIZBETH ARGÜELLES

Tuxpan.- La mañana de este domingo, la explanada de la presidencia municipal se convirtió en un auténtico gimnasio al aire libre, donde cientos de tuxpeños se dieron cita para participar en una clase masiva de Zumba organizada por las Fuerzas Armadas, en colaboración con el Hospital Militar Regional y el Ayuntamiento.

Con pasos enérgicos y sonrisas contagiosas, los asistentes, desde niños hasta adultos mayores, se movieron al ritmo de la música bajo la guía de experimentados instructores.

La iniciativa, que busca fomentar la actividad física y estrechar los lazos entre la comunidad militar y civil, resultó ser un rotundo éxito.

La Teniente Gabriela Gómez, coordinadora del evento, destacó la importancia de estas actividades para promover estilos de vida saludables y el bienestar integral de la población.

"La Zumba no solo es una excelente forma de ejercitarse, sino que también ayuda a reducir el estrés, mejorar la coordinación y fortalecer los músculos", señaló.

Y es que los beneficios de esta disciplina son múltiples: mejora la condición física y cardiovascular, reduce la ansiedad y el estrés, fortalece los músculos y la coordinación, y brinda la oportunidad de socializar y conocer a nuevas personas.

"Esta clase masiva es solo el inicio de una serie de actividades que estamos planeando para acercar a las Fuerzas Armadas a la comunidad y promover la salud", aseguró.

Con esta iniciativa, las autoridades de los tres niveles de gobierno su compromiso con la actividad física y la sana convivencia.

Habilitan refugio temporal en el DIF

Ante el descenso de temperaturas

»REDACCIÓN

Tuxpan.- En respuesta a las bajas temperaturas pronosticadas para esta semana, el sistema DIF Municipal, encabezado por Melba López Gutiérrez, en coordinación con Protección Civil, dirigido por René Téllez Medina, y el alcalde Jesús Fomperosa Torres, han tomado medidas preventivas para proteger a la población vulnerable.

Como parte de estas acciones, se ha habilitado un refugio temporal en las instalaciones del DIF Municipal, ubicado en la avenida Demetrio Ruiz Malerva, colonia Jardines, frente al infonavit Tenéchaco. Este espacio estará disponible para brindar apoyo y resguardo a personas que lo necesiten, especialmente ante el marcado descenso en las temperaturas que se espera para el próximo martes, cuando el termómetro podría registrar mínimas de 7 grados centígrados.

La presidenta del DIF Municipal, Melba López Gutiérrez, destacó que el objetivo es garantizar la seguridad y bienestar de los tuxpeños, ofreciendo un lugar seguro donde puedan protegerse del frío extremo. Por su parte, Protección Civil ha emitido recomendaciones a la ciudadanía para enfrentar las condiciones climáticas, incluyendo el uso de ropa abrigadora, evitar cambios bruscos de temperatura y mantenerse hidratados.

Además, se hace un llamado especial a la comunidad para que reporten casos de personas en situación de calle o en condiciones vulnerables, con el fin de que puedan ser trasladadas al refugio y recibir la atención necesaria.

Las autoridades municipales han enfatizado la importancia de la solidaridad en estos momentos y han asegurado que el refugio contará con los recursos necesarios para atender a quienes acudan. También han invitado a la población a mantenerse informada a través de los canales oficiales y a tomar las precauciones pertinentes para evitar complicaciones de salud asociadas con el frío.







issuu-downloader.com







Más comunidades, sin luz

Sufren de constantes apagones

LIZBETH ARGÜELLES
TUXPAN

Vecinos de varias comunidades se suman al reclamo contra la Comisión Federal de Electricidad por la falta de energía eléctrica que están padeciendo desde hace meses, afirman que desde los fuertes apagones que se suscitaron en todo el municipio, los pasados meses de junio y julio, el servicio ya no fue igual.

Los afectados aseguran que el servicio eléctrico no ha logrado restablecerse de manera adecuada, la falta de suministro ha generado múltiples inconvenientes en su vida cotidiana, afectando tanto sus actividades domésticas como económicas.

Las localidades que alzan la voz hacia la paraestatal para exigir la intervención oportuna es Cañada Rica, San José el Grande, Francisco I. Madero, Héroes de Chapultepec, Frijolillo y en la ruta los kilómetros que conecta a los municipios de Tuxpan y Cazones, las comunidades de Villamar y Benito Juárez.

"Fuimos a comisión, llevamos documentos firmados por la comunidad, solicitando el restablecimiento de la luz de forma contante, porque se va y no nos avisan, lo que ha provocado que se nos quemen los aparatos, ya en y Benito Juárez se quemó un refri y por este las tenemos dos pantallas y tampoco nos lo recuperan y no nos dicen nada, más que van a checarlo, que mandarán cuadrilla y seguimos igual", informó el ciudadano Modesto Cruz Jacinto.

Dijo que todos los habitantes han reportado a la CFE en múltiples ocasiones, sin obtener una respuesta satisfactoria ni una solución definitiva al problema.

Señaló que la falta de energía eléctrica ha provocado daños en aparatos electrónicos y un problema mayor para los pequeños comercios que dependen de la electricidad para sus negocios.

Mencionó que de seguir con este problema buscarán otras opciones para hacer valer los derechos de los ciudadanos y exigir a la CFE que cumpla con su obligación de proporcionar un servicio público eficiente.



Pescadores buscan reactivar producción

Sector enfrenta serios desafíos económicos

»**IRIS ROMÁN**

Tuxpan.- La cooperativa Barra de Corazones, conformada por 45 socios dedicados a la pesca en altamar, enfrenta serios desafíos económicos que dificultan la recuperación de la producción de escama y tiburón, así como otras especies. Entre las principales necesidades del gremio están los subsidios para gasolina y apoyos para la adquisición de motores, lanchas y redes, según explicó Hugo Rogelio Hernández Islas, representante de la cooperativa.

Hernández Islas también mencionó que las actividades pesqueras se han visto afectadas por la contaminación y la presencia de gasoductos, lo que ha obligado a las especies a migrar más lejos, incrementando los costos operativos de las cooperativas.

Ante esta situación, los pescadores están solicitando que se reactive el subsidio a los combustibles, el cual fue retirado hace seis años. Confían en que la gobernadora Rocío Nahle pueda atender esta demanda y brindarles el apoyo necesario para mejorar sus condiciones de trabajo.

Los pescadores están planteando propuestas concretas para solicitar apoyo al gobierno estatal. Según Hernández Islas, aunque el gobierno anterior no priorizó al sector pesquero, el actual gobierno parece mostrar mayor disposición para atender sus necesidades.

La cooperativa referida produce entre 4 y 10 toneladas de pescado al mes, dependiendo de la temporada. Durante el invierno, la producción es más alta, mientras que en verano tiende a disminuir. Los productos son comercializados principalmente en la Ciudad de México, en la Central de Abasto, sin restricciones significativas gracias a que cumplen con los permisos necesarios.

RESCATARÁN PROYECTO DEL MUSEO MARINO

Construcción de un Acuario en la ciudad fue aprobado desde el 2017

»**IRIS ROMÁN**

Tuxpan.- El proyecto del Museo Marino y Acuario de Tuxpan, aprobado en 2017 y publicado en la Gaceta Oficial del Estado, busca ser rescatado por el ciudadano Pedro Rodríguez Constantino, quien plantea retomar la iniciativa para reactivar esta obra de gran potencial para el desarrollo de la región.

A pesar de haber sido aprobado por la Legislatura de Veracruz y la Secretaría de Turismo en 2017, el proyecto no ha avanzado desde entonces. Pedro Rodríguez, quien presentó diversos proyectos en foros de consulta pública, explicó que la falta de seguimiento por parte de las autoridades ha impedido que la obra se lleve a cabo. "Este proyecto sigue vigente, y es necesario rescatarlo para impulsar el desarrollo económico de Tuxpan", aseguró.

El proyecto contempla la construcción de un Museo Marino y Acuario en un terreno de 2.5 hectáreas, que incluye áreas comerciales, un centro de convenciones, salas audiovisuales, restaurantes y cafeterías, además del museo y el acuario. Sin embargo, Rodríguez destacó que la ubicación inicial, cerca del Parque Bicentenario, no es ideal para este tipo de proyecto, ya que las especies marinas necesitan estar cerca de su hábitat natural.

Proponen ubicarlo en una zona costera, como frente al faro nuevo o en la casa del superintendente en Barra Norte, lugares que también podrían servir para otros proyectos turísticos.

El principal reto señalado por Rodríguez es la falta de servicios básicos en la zona costera de Tuxpan, como agua potable y drenaje, lo que dificulta la llegada de inversiones. A pesar de ello, cree que, con el rescate de estos proyectos, la ciudad podría aprovechar su riqueza histórica y geográfica para posicionarse como un importante destino turístico.



issuu-downloader.com

Avanzan reductores en San Antonio

A petición de pobladores de la zona, fueron instalados a fin de evitar más accidentes

LIZBETH ARGÜELLES
TUXPAN



Con el propósito de dar respuesta a las peticiones de los habitantes de la comunidad de San Antonio y localidades circunvecinas, las autoridades locales comenzaron con la instalación de los reductores de velocidad a fin de evitar más accidentes.

Así mismo, comenzaron a delimitar la zona en donde construir en las banquetas, mismas que también fueron solicitadas por los vecinos de la zona, quienes informaron que se sienten contentos por los trabajos a pesar de que estos han ocasionado algunos problemas viales.

El subagente municipal Abel Pérez, informó que los trabajos comenzaron la semana pasada con las tareas de limpieza de toda la franja de la carretera, para evitar que la maleza no dejara transitar a los peatones.

Posteriormente, la delimitación para conformar el terreno para la construcción de las banquetas, las cuales abarcarán desde la comunidad hasta los límites de la Termoeléctrica.

Mencionó que los vecinos han estado muy al pendiente de los trabajos que se están realizando y supervisando que las obras se hagan de calidad y duraderas, como por ejemplo los reductores de velocidad, que solicitaron fueran construidos con cemento para mayor aguante.



Sigue llegando turismo a la Playa

Condiciones climáticas no mermaron el ánimo de la gente

LIZBETH ARGÜELLES
TUXPAN

A pesar de que el periodo vacacional ya terminó de manera oficial y que las bajas temperaturas se han dejado sentir en el puerto, los visitantes siguen llegando, especialmente a la zona de playa, que ha provocado que los elementos de Protección Civil, se mantengan en operativos permanentes.

Las autoridades señalaron que sábados y domingo, continúan trabajando con el propósito de evitar tragedias y tratar de persuadir al turista de que tome sus precauciones al introducirse al mar.

Indicaron que esta afluencia turística los ha mantenido en alerta, quienes han redoblado esfuerzos para garantizar la seguridad de los bañistas y visitantes en general, los operativos permanentes se han implementado a lo largo de toda la zona costera, con el objetivo de prevenir cualquier incidente y brindar atención inmediata en caso de ser necesario.

Para este fin de semana, informaron que brindaron apoyo con jóvenes que en estado inconveniente querían bañarse en la zona de San Antonio, además con vehículos enterrados en la arena, apoyados por algunos vendedores.

Comentaron que los recorridos que realizan van desde playa norte, escolleras y faro, hasta Barra Galindo, para evitar que se suscite algún problema y que la indicación es la misma, buscar que los ciudadanos respeten las indicaciones de las autoridades y crear más conciencia al momento de visitar las playas, para que los visitantes regresen con bien a casa.

Autos maceta, un riesgo

Se convierten en escondites de delincuentes, perjudicando a quienes transitan en las calles

»**TERESA BLASCO RAMÍREZ**

Tuxpan.- La dirección de Tránsito y Vialidad Municipal mantiene vigente y de forma permanente el operativo para el retiro de autos maceta, los cuales obstruyen vialidades, y juegan un papel importante en la inseguridad, ya que muchos de ellos sirven de escondite para maleantes.

En este contexto, elementos de la corporación tienen la instrucción por parte de la primera autoridad municipal, de no bajar la guardia y llevar a cabo recorridos de supervisión tanto en la zona centro como en las diversas colonias.

Por lo anterior si se detecta una unidad maceta, se deja una notificación para el propietario, con el fin de que la retire del lugar, y si en un plazo de aproximadamente 48 horas no se atendió la recomendación, entonces se utiliza la grúa para el retiro.

También se sigue haciendo el llamado a los ciudadanos tuxpeños para que reporten ante Tránsito Municipal si en su calle existen este tipo de vehículos inservibles, para que así los agentes notifiquen y actúen al respecto.

Con este operativo se ha logrado disminuir el número de unidades en diversas calles del municipio, sin embargo todavía hay gente que hace caso omiso y no atiende las recomendaciones, por lo que en ese aspecto se continuará trabajando en favor de la población.

Es importante destacar que la eliminación de estos vehículos no solo mejora la seguridad y la circulación vial, sino que también contribuye a la imagen y la limpieza de la ciudad.

La dirección de Tránsito tiene la encomienda de seguir trabajando de manera conjunta con la ciudadanía para mantener a Tuxpan libre de autos maceta y garantizar un entorno más seguro.



issuu-downloader.com

Se agrava contaminación

Arroyos que cruzan la capital del estado, ahora son riachuelos de aguas negras

JUAN DAVID CASTILLA
XALAPA

La contaminación de cuerpos de agua se ha agudizado en la ciudad de Xalapa, donde los arroyos que cruzan la capital del estado de Veracruz ahora son riachuelos de aguas negras.

Recién empeoró la contaminación en el afluente que cruza la Estancia Garnica, en las inmediaciones de la avenida Rafael Murillo Vidal.

Durante un recorrido en la zona se constató que el arroyo lleva aguas residuales. Incluso, llamó la atención que sobre el agua había una montaña de espuma.

Esto se observó desde el puente del acceso principal a la zona conocida como La Herradura, a un costado del Museo Kaná, antes Museo Interactivo de Xalapa (MIX).

En ese sitio hay fraccionamientos; sin embargo, sus aguas residuales podrían estar desembocando en ese cuerpo de agua de la ciudad.

Las aguas negras emiten olores fétidos que se perciben desde varios metros de distancia. Las personas consideran que esto representa un foco de infección para la población.

Ambientalistas han denunciado constantemente que están contaminados con materia fecal los ríos que cruzan la región capital del estado de Veracruz.

Además, han exigido a las autoridades que se lleven a cabo acciones emergentes para el saneamiento de los cuerpos de agua.





TRASLADAN A VENADO RESCATADO

Se encontraba en el canal de aguas en Moloacán

»**ENRIQUE BURGOS**

Coatzacoalcos.- El venado de 60 kilos que fue rescatado por la policía y habitantes de Moloacán fue trasladado al parque ecológico Jaguarundi.

Este fin de semana fue llevado al lugar para resguardarlo y mantenerlo en un ambiente propicio para su bienestar.

El pasado viernes, el animal cayó al canal de aguas pluvial a la altura de la planta de bombeo de la Comisión Nacional del Agua (Conagua).

De acuerdo con el reporte, el venado merodeaba cerca del afluente, hasta que terminó en el interior.

Al llegar al lugar, policías y vecinos trabajaron en equipo para rescatarlo, utilizando cuerdas y tras varios intentos lo pusieron a salvo.

Tras haberlo asegurado, fue trasladado a la comandancia de la policía en Villa Cuichapa, donde recibió atención veterinaria para garantizar su buen estado de salud, este sábado fue llevado al parque ecológico jaguarundi donde se le reintegró en un espacio seguro.

Tel. 783 834 95 67
Casa de Empeño y Remates Montepio Plus
MONTEPIO PLUS
Tu CASA DE EMPEÑO
¡TENEMOS LO QUE TU NECESITAS!
Calle José Luis Garizurieta # 30 y 43
Centro Tuxpan, Ver.

issuu-downloader.com

Alertan por falsos promotores turísticos

Piden un adelanto del 50% del costo de las reservaciones, prometiendo paquetes atractivos

AGENCIAS
POZA RICA





Integrantes del sector hotelero local han emitido una alerta a la población sobre la creciente presencia de falsos promotores turísticos en redes sociales. Estos estafadores suelen solicitar un adelanto del 50% del costo de las reservaciones, prometiendo paquetes atractivos, pero luego desaparecen sin dejar rastro. Esta situación ha generado preocupación entre los empresarios turísticos de la región, quienes instan a los ciudadanos a ser cautelosos.

Los hoteleros recomiendan realizar las reservaciones directamente en los establecimientos y evitar intermediarios. A pesar de las denuncias que circulan en línea sobre este tipo de fraudes, hasta el momento no se han registrado quejas formales en Poza Rica. Sin embargo, la comunidad hotelera está decidida a proteger a los consumidores y salvaguardar la reputación del turismo local.

El modus operandi de estas empresas fraudulentas incluye el uso de tácticas engañosas, como promociones irresistibles y la creación de un sentido de urgencia. A menudo, los estafadores se comunican con las víctimas a través de llamadas telefónicas o mensajes directos en redes sociales, ofreciendo premios o descuentos que parecen demasiado buenos para ser verdad. Una vez que obtienen el pago inicial, cortan toda comunicación.

Para evitar este tipo de fraudes, el sector hotelero local está llevando a cabo campañas informativas para educar a los ciudadanos sobre cómo identificar ofertas legítimas y evitar caer en trampas.

Los hoteleros continúan luchando contra estas prácticas deshonestas y hacen un llamado a la comunidad para que verifique siempre la autenticidad de las ofertas antes de realizar cualquier pago. Destacaron que la protección del consumidor es fundamental para asegurar un ambiente turístico seguro y confiable en Poza Rica.



Bajas temperaturas toda la semana

Necesario extremar cuidados con los menores de edad

AGENCIAS
TIHUATLÁN

El ingreso del frente frío 24, asociado de una masa de aire, será el factor principal por el que en la zona norte se registren lluvias y bajas temperaturas en la siguiente semana del 20 al 24 de enero, ante ello el Ayuntamiento de Tihuatlán a través de Protección Civil han emitido la recomendación de precaución a toda la población.

En el comunicado a través de las redes sociales, refieren que durante este domingo el fenómeno climatológico ya cruza el territorio veracruzano y se estima ingrese a la península de Yucatán por la tarde- noche.

La masa de aire ártico generara un evento de norte con rachas de 75 kilómetros por hora, a la vez se estima que alcance de 80 a 100, en una extensión de la zona centro- norte del estado, estimándose que durante la siguiente semana se registren nublados, luvias ligeras y bajas temperaturas.

La recomendación principal es con los menores y adultos, quienes son los que se deben de proteger del frío y la lluvia, ya que esto es motivo en el incremento de enfermedades respiratorias, las cuales se pueden evitar atendiendo las recomendaciones que se emiten a través de las instituciones oficiales.

Agregan que, personal de Protección Civil estará muy al pendiente de la evolución del frente frio 24 y la masa de aire a partir del lunes y los siguientes días, donde el compromiso es la seguridad y la salud de la población.

Por temporada invernal, emiten recomendaciones

Exhortan al uso de cubrebocas y ropa abrigadora

AGENCIAS
POZA RICA

La Secretaría de Salud continúa reforzando la difusión sobre el reforzamiento de las medidas preventivas en esta temporada invernal, con la finalidad de prevenir enfermedades respiratorias agudas conocidas como IRAS. Para ello, emiten algunas recomendaciones.

La presencia de un nuevo frente frío que impacta la mayor parte del estado de Veracruz ha llevado a la dependencia a señalar que es recomendable el uso de cubrebocas en espacios cerrados y aglomerados, usar ropa abrigadora y, en general, no exponerse a las corrientes de aire ni a las bajas temperaturas, para prevenir el incremento de estos padecimientos.

Es importante acudir cuanto antes al médico si uno o más integrantes de la familia presentan síntomas como gripa, dolor de huesos, fiebre y dolor de cabeza, además del lavado constante de manos con jabón y suficiente agua, y el uso de cubrebocas para evitar más contagios en el hogar.

La Secretaría de Salud insiste en atender a los grupos de mayor riesgo, como son los menores de cinco años, los adultos de 60 años en adelante, además de personas con alguna enfermedad crónico- degenerativa, como obesidad e hipertensión, entre otras.

Vienen días con bajas temperaturas, según los pronósticos oficiales, por lo que la institución llama a la población a no bajar la guardia y protegerse en esta temporada invernal, que concluye en el mes de marzo.



issuu-downloader.com





Llevarán a España artesanías, productos y rituales veracruzanos, para promover a Veracruz

Anuncia Nahle promoción del estado, en la FITUR

»REDACCIÓN

Veracruz.- La gobernadora de Veracruz, Rocío Nahle García, compartió a través de sus redes sociales, un resumen del trabajo realizado durante la semana que concluye en los ámbitos de educación, salud, economía y seguridad.

En primer lugar, habló sobre la desinstalación de cámaras de videovigilancia ilegales en municipios como Poza Rica, Tuxpan, Coatzacoalcos, Córdoba y Acayucan, a través de un operativo conjunto con las secretarías de Marina, Defensa y Seguridad Pública.

La titular del Ejecutivo explicó que el retiro de estos dispositivos, sin dueños y colocados en espacios públicos de forma irregular, continuará de forma coordinada entre las dependencias correspondientes a fin de mantener el orden.

Asimismo, recordó su participación en el Primer Encuentro Nacional Municipal, convocado por la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, donde se anunció la creación del Componente Indígena del Fondo de Aportaciones para la Infraestructura Social.

"Fue una muy buena semana, no había tenido tiempo de comunicarme en mis redes, pero es el reporte de lo que estamos haciendo", subrayó.

Este programa beneficiará por primera vez, a 13 mil comunidades de los pueblos originarios de manera directa, a través de recursos asignados en el Presupuesto de Egresos de la Federación.

Finalmente, Rocío Nahle mencionó que el próximo miércoles y jueves asistirá, con una delegación, a la Feria Internacional de Turismo en Madrid, España, para promover la gran riqueza de la entidad y seguir poniendo a Veracruz de moda.

"Vamos a la Feria Internacional de Turismo en Madrid, dos días voy a estar allá, el 22 y el 23, ya el 24 estoy acá, tenemos mucho trabajo, pero vamos a la promoción, llevamos Voladores de Papantla, llevamos café, llevamos artesanías, feliz, todo esto vamos a llevar a Madrid, tenemos mucho que presumir", subrayó al mostrar un quexquémitl blanco bordado, obsequio de bordadoras del municipio de Chalma.



¡Todo listo para La Candelaria!

Nueve días de actividades culturales, talleres, tradiciones y seguridad

»REDACCIÓN

Veracruz.- El Gobierno de Veracruz presentó oficialmente las fiestas de La Candelaria, Celebración de Amor, Son y Legado, que se llevarán a cabo del 31 de enero al 09 de febrero en Tlacotalpan, Ciudad Patrimonio de la Humanidad.

En colaboración con las secretarías de Turismo, Cultura, Medio Ambiente (Sedema) y Protección Civil, y en coordinación con el Ayuntamiento, el magno evento promueve la riqueza cultural, histórica y tradicional del estado.

Los asistentes podrán disfrutar del Encuentro Internacional de Soneros, un Pabellón Artesanal, exhibiciones de los Voladores de Papantla, presentaciones de libros, cortometrajes, poesía, música y danza, además de talleres para aprender a bailar son jarocho.

También habrá actividades como la Cabalgata Tradicional el 31 de enero a las 16:00 horas, el Embalse de Toros, las Mañanitas y el paseo de la Virgen el 2 de febrero, y competencias de regatas programadas para las 10:00.

Así como conciertos masivos, destacando la participación de Lenin Ramírez, exvocalista del Grupo Firme, el 31 de enero; y de los Cumbia Kings el 2 de febrero, además de la presentación de artistas locales y grupos veracruzanos como Los Cojolites, fortaleciendo la identidad cultural de la región.

Para garantizar el bienestar de los asistentes, el operativo de seguridad contará con más de 500 elementos de los tres órdenes de gobierno, apoyados por 50 vehículos, 10 ambulancias y personal de las secretarías de Marina, Defensa, Guardia Nacional y Seguridad Pública.

Además, se han diseñado rutas de acceso y estacionamiento, sumado a módulos de orientación turística y el refuerzo de personal de tránsito para asegurar un flujo vehicular ágil y minimizar congestionamientos.

SEV confirma clases este lunes

Desmienten publicación que anunciaba suspensión de clases por efectos del FF24

AGENCIAS
XALAPA

El Gobierno del Estado a través de las Secretarías de Educación y de Protección Civil de Veracruz desmienten que este lunes 20 de enero se vayan a suspender las clases en todos los niveles educativos debido a los efectos del Frente Frío no. 24.

Este fenómeno, aclaran, no implicará la suspensión de actividades educativas en ningún nivel o zona del estado por lo que este lunes 20 de enero las actividades escolares se llevarán a cabo de manera normal.

El pronóstico indica un descenso en la temperatura durante el transcurso de este lunes 20 de enero mismo que será más significativo a partir del día martes 21 con una reintensificación de vientos de Norte con rachas máximas de 80 a 100 km/h en costas centrales, por lo cual se mantiene activa una Alerta Gris del SIATVer en su fase de Organización.

Si bien los efectos de este Frente Frío no representan un riesgo para la realización de las actividades escolares, se recomienda abrigarse adecuadamente y evitar calentar sus hogares con estufas de leña o carbón, ya que pueden ocasionar intoxicaciones peligrosas

Finalmente, se recuerda a la población atender avisos y actualizaciones del pronóstico meteorológico a través de fuentes oficiales, para evitar así la circulación de información falsa.



issuu-downloader.com

Educación integral, un compromiso del gobierno

Buscan calidad en beneficio de los estudiantes

REDACCIÓN
XALAPA

El Gobierno de Veracruz reafirma su compromiso con una educación de calidad en beneficio de niñas, niños, adolescentes y jóvenes.

Bajo los principios de la Nueva Escuela Mexicana (NEM), la Secretaría de Educación de Veracruz (SEV) trabaja para garantizar condiciones óptimas de aprendizaje mediante el fortalecimiento de la infraestructura escolar, la capacitación docente y la provisión de herramientas pedagógicas adaptadas a las necesidades de la comunidad.

El enfoque central es el desarrollo integral del alumnado, colocando sus necesidades en el núcleo del proceso educativo.

Además, la SEV mantiene una relación cercana y respetuosa con los sindicatos magisteriales, priorizando el diálogo constructivo para atender las demandas de los trabajadores y garantizar un entorno laboral digno que impacte positivamente en las escuelas y en los estudiantes.





El modelo de la NEM reconoce la autonomía profesional de maestras y maestros, por lo que la colaboración con líderes sindicales es clave para diseñar estrategias educativas alineadas con las realidades y aspiraciones de la niñez y juventud veracruzanas.

Claudia Tello Espinosa, titular de la SEV, destacó el liderazgo de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo y de la gobernadora Rocío Nahle García, quienes han priorizado la educación como base para un futuro más inclusivo y próspero.



Destruyen zona arqueológica

Mancha urbana se acerca cada vez más a los sitios donde existen evidencias antiguas

»**JUAN DAVID CASTILLA**

Xalapa.- Los saqueos que se realizan para buscar oro han destruido la zona arqueológica de Perote, alertó José Antonio Contreras Ramírez, investigador del Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH) en la unidad Xalapa.

En el marco de las celebraciones de los 500 años de la fundación de Perote, indicó que es importante dar a conocer la presencia de sitios arqueológicos en la ladera de la montaña para contribuir a su conservación.

"Hay presencia de arquitectura de carácter monumental, sólo que no se conoce y porque no se conocen muchas de estas zonas arqueológicas han estado sujetas a una alta destrucción".

El arqueólogo se dijo preocupado porque la mancha urbana se acerca cada vez más a los sitios donde existen evidencias arqueológicas.

"Sí no tenemos cuidado y no nos coordinamos con el municipio para la regulación del uso de suelo, al rato la población actual va a destruir la zona arqueológica", añadió.

Lo más grave es que se han detectado diversos saqueos por profesionales, pues utilizan maquinaria pesada para hacer las excavaciones con la idea de encontrar oro en la zona de monumentos.

"Van a los cerros para saquear las zonas de monumentos y tienen una falsa idea porque piensan que hay oro, pero en ese sitio no lo hay, salvo algunas culturas como en Oaxaca, Michoacán y el norte veracruzano, pero el valor era decorativo y no comercial".

Contreras Ramírez enfatizó que se podría potencializar a Perote como una ruta turística desde la Fortaleza de "San Carlos", la zona montañosa y los sitios arqueológicos.

El especialista opinó que con estas acciones se garantizaría la protección de los monumentos prehispánicos.

CAEV digitalizará servicios de atención

Diseña aplicación móvil para realizar trámites desde cualquier lugar

REDACCIÓN
XALAPA

El Gobierno de Veracruz simplificará, con el uso de la tecnología, los trámites que las y los veracruzanos realizan para los servicios de agua y saneamiento.

Para ello, la Comisión de Agua del Estado de Veracruz contará con una aplicación a la que pueden acceder todos los ciudadanos, sin importar el dispositivo en el que se encuentren.

Está diseñada para agilizar trámites, reducir tiempos de espera en oficinas y disminuir el uso de papel, permitiendo a los usuarios realizar gestiones desde cualquier lugar.

A través del Sistema Integral de Inteligencia Administrativa, el organismo busca optimizar sus procesos internos, además de garantizar certeza, eficiencia y transparencia para los usuarios.

Durante la presentación de esta herramienta digital, el director general, Luis Fernando Cervantes Cruz, subrayó que la iniciativa posicionará a la CAEV a la vanguardia de la digitalización, una prioridad en la administración de la gobernadora Rocío Nahle García.

Con la implementación del Sistema Integral, Veracruz da un paso más hacia la modernización gubernamental, reafirmando su compromiso de brindar servicios más ágiles, efectivos y accesibles para toda la población.



issuu-downloader.com







La paciente no soporta el dolor que le provoca el desgaste del cartílago

Agilizarán operación a mujer con coxartrosis de cadera

»ENRIQUE BURGOS

Coatzacoalcos.- El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) respondió ante la demanda de una paciente de Coatzacoalcos que no soporta el dolor de cadera.

Hace 10 años Lucinda Morales Hernández fue diagnosticada con artritis reumatoide, en 2023 fue algo peor, tenía coxartrosis de cadera, el desgaste del cartílago de la cadera, lo que la dejó en silla de ruedas y utilizando bastón.

En julio del 2024 el especialista en el IMSS en Veracruz le informó que era apta para una prótesis de cadera, la mala noticia es que la operación ocurriría hasta julio del 2025.

"Todas las mañanas pego un grito de dolor, todas las mañanas es bien difícil, porque estoy en una posición, es bien difícil, sientes que se te va a quebrar la cadera en mil pedazos, no puede ser otra vez va a regresar el dolor y yo siento que ya no puedo esperar más tiempo es demasiado tiempo de aquí hasta julio.

Yo siento que ya no puedo aguantar, que se me va a quebrar la cadera en cualquier momento, ha sido tanto el dolor, porque mi mamá ahí ha estado, como mi familia y amistades, siento que es demasiado y que me voy a morir", señaló.

El dolor es insoportable para Luci, quien antes caminaba sin ningún problema al trabajo en Bachoco y posteriormente en la Universidad Valle de Grijalva, en esta última la dieron de baja al considerar sus jefes que había reducido su rendimiento por la artritis.

Desde entonces emprendió un negocio en casa, prepara y vende postres gourmet, galletas y bolis, los cuales elabora con sumo cuidado para evitar tener problemas en sus manos, utilizando guantes especiales.

"Yo quiero pedirles que lleguemos a los oídos correctos a la persona correcta para que se adelante mi cirugía, porque yo quiero volver a caminar, yo quiero volver a ser la misma, quiero que me ayuden", abundó Luci.

Tras la petición de Luci, el IMSS Veracruz Sur respondió y esta semana será atendida en el Hospital General de Zona 36 para agilizar su operación.

Con esto se espera que le den una fecha para la operación, y le coloquen la prótesis y vuelva a caminar.



Nombrarán directora del IVM

Fueron lanzadas convocatorias para integración de consejos consultivo y social

»YHADIRA PAREDES

Xalapa.- El pasado lunes se lanzaron las convocatorias respectivas para la integración de los consejos consultivo y social, encargados de establecer los lineamientos para la terna de quienes podrían asumir la dirección general del Instituto Veracruzano de las Mujeres, luego de que en la administración de Cuitláhuac García Jiménez funcionó con una encargada de despacho.

Al respecto, Zaira del Toro Olivares, actual encargada de este Instituto indicó que posiblemente a mediados del mes de febrero se emita la convocatoria para que se inscriban aquellas mujeres que deseen participar en el nombramiento de la directora.

Recordó que será la gobernadora Rocío Nahle García quien designe a la directora del IVM, a propuesta de la terna emitida por las mujeres integrantes de los consejos Consultivo y Social.

"Se lanzó el pasado lunes y tenemos 20 días hábiles para que las interesadas en participar en consejo social, cualquier mujer que incida en la vida pública, que tenga participación o trabajo en derechos humanos lleve los documentos al IVM y quienes quieran pertenecer al consejo consultivo, quienes han sido integrantes de sociedad civil, puedan participar".

La funcionaria estatal destacó que ambos consejos estarán integrados por entre 12 y 20 participantes, quienes participarán en la junta de gobierno y posteriormente lanzarán la convocatoria.

"Estaríamos hablando de que estarían integrados los dos consejos a principios de febrero y de ahí ellas tendrían 5 días para hacer su consenso, lanzan la convocatoria y son otros entre 15 y 20 días para quienes estemos interesadas en postularnos".

Finalmente, Del Toro Olivares indicó que designar oficialmente una directora del IVM es legitimar el trabajo de muchas mujeres que hicieron que estos espacios existieran.

Van 8 ataques a migrantes

Víctimas viajaban en los vagones del tren, tramo Coatzacoalcos, Minatitlán, Cosoleacaque y Acayucan

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS

En lo que va del año se han documentado ocho casos de migrantes que han sido atacados por personas de Centroamérica durante su trayecto en el tren en los tramos de Coatzacoalcos, Minatitlán, Cosoleacaque y Acayucan.

Lo anterior lo confirmó Guillermo Ramírez Garduza, director de la casa del migrante Santa Faustina Kowalska de Coatzacoalcos.

Precisó que las víctimas no solo son personas de otro país de origen, también mexicanos que se han sumado al viaje a la frontera a bordo del ferrocarril.

Aclaró que los agredidos no denuncian, en primer lugar, porque que les urge es llegar a su destino que es Estados Unidos; y la otra es por la falta de confianza en las autoridades.

Durante la semana se registró otra agresión, en este caso el hombre que pretendía extorsionar fue arrojado del tren por los migrantes de los vagones, consecuencia de la caída el centroamericano perdió un brazo y una mano.



issuu-downloader.com



GRAN ANGULAR

LA CORTE NIEGA BOICOT Y ECHA LA BOLITA A NAFIN

RAÚL RODRÍGUEZ CORTÉS

La bolita es de 10 mil 260 millones de pesos. ¿Dónde quedó? Nos dicen que en Nacional Financiera (Nafin). Pero pareciera a estas alturas que anda en el limbo.

El monto corresponde a los fideicomisos de la Corte (seis por seis mil 241.9 millones de pesos) y la Judicatura Federal (cuatro por cuatro mil 018.6 millones de pesos) que, por mandato de la reforma constitucional al Poder Judicial, ya deberían haber sido transferidos a la Tesorería de la Federación (TESOFE) como lo hizo Banobras el pasado 12 de diciembre con el Fondo Jurica de 853 millones 913 mil 710 pesos, único fideicomiso de la SCJN con esa institución financiera.

Nafin, dirigida por Luis Antonio Ramírez Pineda, argumenta estar impedida de hacer la transferencia de los referidos fideicomisos porque siguen vigentes diversas suspensiones definitivas de amparo otorgadas por órganos jurisdiccionales.

La institución financiera no específica cuántas. Lo que se sabe es que fueron promovidas por cientos de trabajadores del Poder Judicial, quienes argumentan que la mayor parte de esos recursos fueron aportaciones de ellos.

Como le informamos aquí en la anterior entrega, el pasado jueves 16 de enero, la ministra presidenta de la Corte, Norma Piña Hernández y los ministros Javier Laynez Potisek y Jorge Mario Pardo Rebolledo, se reunieron, a petición de ellos, con la secretaria de Gobernación, Rosa Icela Rodríguez, y la consejera Jurídica de la Presidencia, Ernestina Godoy.

Su interés era tratar reasignaciones a su recortado presupuesto y el de los representantes del Ejecutivo, el de los fideicomisos atorados en Nafin y la suspensión del proceso de selección de candidatos acordada por el comité de Evaluación del Poder Judicial, lo que dejaría fuera de las elecciones de ministros, magistrados y jueces que se inscribieron por esa vía.

Pero lo que se interpretó como una bienvenida y reapertura del diálogo entre poderes, parece no haber acabado bien.

Es bronca de NAFIN: Corte

La presidenta Claudia Sheinbaum, en su conferencia mañanera del viernes, la emprendió contra quienes por lo pronto conducen el Poder Judicial. Dijo que la presidenta de la Corte y algunos ministros hacen todo lo que pueden para evitar que se realice la elección de ministros, magistrados y jueces. Enumeró tres procederes: 1. Aceptar o interponer amparos para que no se entere a la TESOFE el recurso de los fideicomisos; 2. Interrumpir los trabajos de la comisión de Evaluación del Poder Judicial; y 3. Impedir que con la disminución de su presupuesto se haga valer el mandato constitucional de que ningún juez, magistrado o ministros puede ganar más el titular de la Presidencia de la República.

Sheinbaum no ve argumentos jurídicos que avalen el impedimento argumentado por Nafin para no transferir los fideicomisos pues la Corte ya determinó que se trata de un tema electoral que está bajo la jurisdicción del Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación (TEPJF) y este último corroboró que los asuntos electorales no son materia de amparo, por lo que -a su juicio- no son legales las suspensiones definitivas que alega acatar Nafin.

Tampoco le reconoció la facultad de suspender trabajos al Comité de Valuación Judicial y aseguró que el presupuesto asignado es suficiente, si jueces magistrados y ministro acatan la disposición constitucional de ganar menos que la Presidenta.

La Corte, por su parte, emitió un comunicado en el que respondió a cada señalamiento. Informó que desde el pasado 25 de septiembre inició los trámites de devolución de fideicomisos, que la ministra presidenta Norma Piña instruyó a las instituciones fiduciarias el entero de esos recursos, que así lo cumplió Banobras el 10 de diciembre pasado, no así Nacional Financiera y dejó así la papa caliente: "... eso obedece a una determinación única y exclusiva de Nafin".

Respecto a la suspensión de la evaluación de candidatos desde el Poder Judicial dijo que también obedece al acatamiento de sentencias de juzgadores y sobre la ampliación presupuestal solicitada consideró que es para salvaguardar derechos de sus trabajadores.

¿Rodarán cabezas?

El director de Nafin, Luis Antonio Ramírez Pineda está frente a un dilema que podría costarle el puesto por renuncia o cese. Por lo pronto ha preferido esconder la cabeza y para nada quiere hablar del tema de los fideicomisos.

¿Se mantendrá en su posición de acatar suspensiones jurisdiccionales que a juicio de la presidenta Sheinbaum no tienen validez legal o la orden de liberar los fideicomisos que seguramente ya le llegó desde el Palacio Nacional?

El otro hijo del también exdirigente de la Confederación Nacional Campesina (CNC) es Heladio Ramírez Pineda, actual secretario particular de David Colmenares, el también oaxaqueño auditor superior de la Federación, quien por cierto fue secretario de Finanzas en el gobierno oaxaqueño de Heladio Ramírez López.



AGUAS CON NELSON

COPA INTERNACIONAL DE NATACIÓN EN VERACRUZ

NELSON VARGAS

Por fin se definió la sede de la Copa Internacional de Natación, que ya lleva siete ediciones, pero siempre ha tenido sus problemas por la cuestión de conseguir los patrocinios para que puedan venir a México algunos de los mejores nadadores del mundo, así como campeones olímpicos.

Afortunadamente, el día de ayer el director del Instituto Veracruzano del Deporte logró un convenio para que esta copa se realice en dicha entidad. El licenciado Óscar Juanz Roussell, quien es el director del IVD, ha autorizado que se haga este evento en un estado que ha colaborado con competiciones acuáticas desde hace más de 50 años, en la alberca Leyes de Reforma, que ha sido rehabilitada y modernizada en distintas ocasiones.

La primera vez, cuando estaba el licenciado Miguel Alemán como gobernador. En ese entonces, tuve la fortuna de convencerlo para que dejara como nueva esa maravillosa instalación. Leyes de Reforma, cuenta con fosa de clavados, alberca olímpica, una alberca extra para polo acuático, otra alberca para calentamiento de 25 metros.

Es un lugar extraordinario al que seguramente Óscar le dará su mantenimiento adecuado, ya que muchas veces este tipo de instalaciones, por falta de presupuesto, no se tienen al 100%. Esta instalación fue sede de los Juegos Centroamericanos en el año 2014. Ahora, lo será para la Copa internacional, dejando como único posible problema que hubiera algún norte o algo con relación al clima. Esperemos que para finales de febrero (del 21 al 24), cuando se llevará a cabo este evento, no haya este tipo de situaciones.

El único requisito de esta instalación para albergar una copa de esta naturaleza es que cuente con la tecnología necesaria. Por ejemplo, que sus bancos de salida sean cambiados y la razón principal es porque desde 2016 se necesitan bancos de última generación, para poder competir o realizar eventos internacionales.

Ahora vamos a lo más trascendental. ¿Qué puede generar para Veracruz la realización de esta Copa Internacional? Simplemente, lo que genera el pago de hospedaje, de alimentación y de transportación resulta en una derrama de recursos impresionantes para el estado. Tener este tipo de eventos ayuda a darle vida a los negocios, a los hoteles, a los restaurantes.

Fue una magnífica decisión de Óscar haber aceptado este evento tan importante. Esta copa no debería tener la problemática que vive año con año, de no saber en dónde se realizará, ya que en verdad es un evento que se vende solito.

Para los nadadores mexicanos es muy buena la fecha en que se realiza, porque sirve como preparación para los selectivos internacionales, como el Campeonato Mundial que se va a llevar a cabo en Singapur, además del Campeonato Mundial Junior o los Centroamericanos de categorías en Bahamas.

El trabajo de Raimundo Trujillo, creador de esta copa, ha sido muy bueno en beneficio de la natación. Esperemos que vengan nadadores de gran calidad para este evento. De acuerdo con lo que me menciona Raimundo, para esta edición ya hay más de media docena de muy buenos nadadores del extranjero, así como más de una docena de los mejores nadadores mexicanos. Esperamos que esto sea toda una fiesta deportiva y que la Comisión Estabilizadora avale un evento tan importante.



SIN MEDIAS TINTAS

LA MUERTE DE CHRISTIAN OMAR Y LA VIOLENCIA ECONÓMICA EN EL CASO DE OLGA IDELEVICH

CLAUDIA VIVEROS LORENZO

El pasado 31 de diciembre de 2024, la Ciudad de México fue testigo de una tragedia que ha conmocionado a la sociedad: la muerte de Christian Omar, un niño de seis años que falleció debido a desnutrición y deshidratación severas tras ser abandonado en su domicilio. Este lamentable suceso ha sacado a la luz no solo la negligencia materna, sino también una posible historia de violencia económica ejercida por el padre del menor, Marco Antonio Mijangos Velasco.

Christian Omar fue encontrado en condiciones deplorables en un departamento de la alcaldía Benito Juárez. Su madre, Olga Idelevich, de origen ruso, había solicitado ayuda al notar el crítico estado de salud de su hijo. Sin embargo, las autoridades descubrieron que el menor había sido dejado solo por varios días, sin acceso a alimentos ni agua. A pesar de ser trasladado al Hospital Pediátrico de Azcapotzalco, Christian falleció al día siguiente.

En 2019, Olga Idelevich inició un proceso legal contra Marco Antonio Mijangos Velasco, abogado mexicano y presunto padre de Christian, por la custodia del niño y la pensión alimenticia. Este conflicto sugiere la posibilidad de violencia económica, una forma de abuso donde uno de los progenitores limita o niega los recursos financieros necesarios para el bienestar del menor y del otro progenitor. La falta de apoyo económico podría haber contribuido a las condiciones de extrema pobreza en las que vivían Olga y su hijo. La corresponsabilidad está clara. En redes las oposiciones (como siempre) tienden a señalar de tajo a la mujer por no haber cuidado del niño, envueltas en el paradigma de siempre "la madre debe ser madre siempre, y por eso las verdaderas, sacan solas adelante a sus hijos". Nuestra humanidad, supone la supervivencia, y, por ende, todos deberíamos buscar la manera de sobrevivir y ayudar a sobrevivir a otro, sin importar el género. Esto presupone también el terrible paradigma machista, que ha durante siglos, ayudado a restar responsabilidades al varón en la crianza y manutención de los hijos, dejando a las mujeres solas y haciéndolas creer, que, al hacerlo, casi casi se ganan el status de santas luchonas, y mujeres "enteras". Ojo, no estoy restando mérito a quién lo haga, no me mal entienda.

Lo que sí, es que por estar bajo este discurso, quienes pertenecen al sexo masculino y van ejendrando criaturas por ahí, se las ven muy fácil sin tener que reparar en su responsabilidad, y aquí entran innumerables debates, en donde sí y siempre sí, señalan como única responsable de la vida de un hijo a la mujer, incluso, desde el apareamiento, en donde, si la mujer no toma las medidas oportunas, o no cierra las piernas a tiempo (disculpe la crudeza de mis palabras) tiene toda la culpa y responsabilidad de cargar con la criatura.

Nadie sabe el estado mental de Olga (y no la estoy eximiendo, por favor, no lo piense así), pero es una realidad, que nadie sabe lo que pasaba esta mujer, sola, extranjera y acorralada ante un hombre que al parecer tenía el poder de desbaratarle cualquier intento de salir adelante y empecinado en subyugarla, la acorraló a tal extremo que el resultado fue el deceso del pequeño.

Tras la muerte de Christian, tanto Olga Idelevich como Marco Antonio Mijangos Velasco se encuentran prófugos y son buscados por las autoridades para esclarecer su responsabilidad en este trágico desenlace. La ausencia de servicios básicos en el hogar, como agua, gas y electricidad, evidencia un entorno de precariedad que pudo ser resultado de la falta de apoyo económico por parte del padre. Dentro de los corresponsables no podemos dejar de nombrar a las autoridades, que, a pesar de las denuncias, no pusieron interés en el caso desde que Olga, denunció lo que vivía.

Este caso no es comparable con el de Kristel Candelario, ¿la recuerda? Mujer de 32 años que por irse de vacaciones dejó a su hija de 16 meses durante 10 meses, en junio de 2023, que, aunque la fémina alega sufrir de depresión y otras enfermedades mentales, ella no sufría de ningún tipo de violencia.

La trágica muerte de Christian pone de manifiesto la urgente necesidad de abordar la violencia económica como una forma de maltrato que puede tener consecuencias fatales. Es imperativo que las autoridades refuercen las medidas de protección para los menores y garanticen que ambos progenitores cumplan con sus responsabilidades, evitando que disputas legales y económicas pongan en riesgo la vida y bienestar de los niños.

La muerte de Christian Omar es un recordatorio doloroso de las fallas en el sistema de protección infantil y la importancia de actuar con diligencia ante señales de negligencia y abuso.

issuu-downloader.com



Shakira prepara tour

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

La cantante Shakira ya está en la recta final para pisar los escenarios del mundo y dar inicio a su gira musical más grande, pues será este próximo 11 de febrero que comience en Brasil, siga por otros países de Latinoamérica como México y continúe hasta concluir en San Francisco California, el 30 de junio.



La intérprete de "Ojos así" ha generado grandes expectativas entre sus fanáticos en torno a su calidad escénica y los detalles de su próximo espectáculo. Sin embargo, se había mantenido algo distante en redes sociales, hasta que recientemente reapareció compartiendo nuevas fotografías de los ensayos para "Las Mujeres Ya No Lloran World Tour".

En un reciente post de Instagram, compartió un carrete de imágenes donde se le ve luciendo ropa cómoda mientras toma el micrófono y canta. Otras fotografías la muestran mirando retadora a la cámara, bailando en el escenario, sacudiendo su melena rizada y rubia, y en una de las más emotivas, aparece junto a Sasha, su hijo mayor, fruto de su relación con el futbolista Gerard Piqué, quien al parecer está participando en la organización.

Shakira acompañó las postales con el siguiente mensaje para sus seguidores: "Volver al escenario ilumina mi corazón! ¡No puedo esperar para compartir esta experiencia con todos ustedes!".

Hace dos días, compartió otro contenido en el que se le ve entrando a lo que parece ser un estadio. Sonriente y sorprendida, no oculta su felicidad al observar el escenario.

Ana Brenda tendrá una niña

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

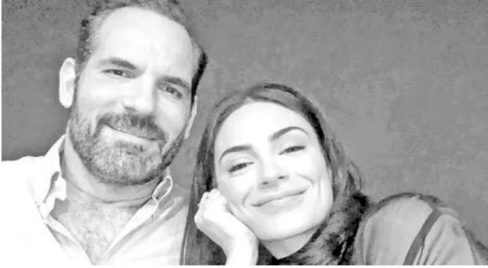
A la actriz Ana Brenda Contreras se le cumplió el deseo de convertirse en madre, luego de que en septiembre de 2024 anunciara la pérdida de su primer bebé. Ahora, la famosa espera a su bebé arcoíris, quien se prevé llegará el próximo mayo.

La famosa está viviendo al máximo esta nueva etapa y, emocionada, compartió en redes sociales que aprovechó el fin de semana para realizar un festejo de revelación de sexo.

En su publicación en Instagram, mostró un pastel blanco con relleno rosa, que reveló el género del bebé. También compartió un video en el que se le ve junto a su esposo, Zacarías Melhem, partiendo el pastel. Al ver el color del relleno, ambos se emocionan, igual que sus familiares.

La mayoría de sus seres queridos parecían compartir el deseo de que fuera niña, como lo mostraron a través de un juego en el que adivinaban el sexo del bebé. Este consistió en escribir su nombre en un papel y elegir entre los colores rosa o azul, representados con figuras de helados.

Ana Brenda acompañó las tiernas imágenes con un emotivo mensaje para su futura hija: "Aria, mi niña, mi bolita de amor. Tu familia te espera para conocerte, cuidarte y acompañarte en todos tus pasos con amor incondicional."







El príncipe sin cabello

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

Si hay una característica física en el príncipe Harry es su melena roja, que lo define y que incluso es posible que haya heredado a sus hijos con Meghan Markle, según las recientes fotos inéditas compartidas por los duques de Sussex antes de navidad del año pasado.

Aunque el cabello rojizo es una de sus atractivas características, no es un secreto que, con el paso de los años, el príncipe Harry ha ido perdiendo pelo. Sin embargo, en un giro inesperado, una fotografía ha reavivado el debate sobre su melena.

La imagen en cuestión fue publicada en agosto de 202, plataforma de coaching en la que el duque de Sussex tiene una participación activa. En la foto, Harry aparece como parte del equipo de liderazgo de la empresa, posando con una melena pelirroja abundante.

Lo curioso de la foto que se viralizó recientemente, es que esta imagen contrasta notablemente con las fotografías más recientes, donde su cabello luce más claro, fino y menos voluminoso, particularmente en la parte superior de su cabeza, algo que ya había sido evidente en los últimos años.

Sin embargo, en los últimos tiempos se especulaba sobre la posibilidad de que el duque de Sussex hubiera recurrido a un trasplante capilar, especialmente después de que su cabello comenzara a adelgazarse en áreas claves como la coronilla y la frente.

En 2023, durante la promoción de sus memorias 'Spare', comenzaron a circular rumores sobre un posible trasplante capilar.

issuu-downloader.com

Bruce Willis reaparece

En un conmovedor video, el actor expresa su agradecimiento a los socorristas tras los incendios en LA

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO





Tras la devastación e incertidumbre que los incendios en Los Ángeles han dejado, el actor Bruce Willis hizo su reaparición con un emotivo gesto hacia los socorristas que trabajan en las zonas afectadas.
A través de la cuenta de su esposa, la modelo y empresaria Emma Heming, se compartió un conmovedor video en el que Willis expresa su agradecimiento a algunos de los socorristas, ya sea estrechando sus manos o intercambiando palabras de reconocimiento por su valioso trabajo en medio de la tragedia.
En el clip, en blanco y negro, se puede ver a Willis en buen semblante, a pesar de las especulaciones sobre el deterioro de su salud.
Recordemos que el actor se retiró de la vida profesional en marzo de 2022, luego de ser diagnosticado con demencia frontotemporal, una enfermedad progresiva y sin cura conocida hasta la fecha.
Emma Heming acompañó el post con un mensaje donde destacó: "Cada vez que Bruce se cruza con un socorrista, no pierde la oportunidad de mostrar su gratitud con un sincero apretón de manos y un 'gracias por su servicio'. Ayer no fue diferente". Además, Willis aprovechó la ocasión para tomarse fotos con el personal de emergencia.
A finales de diciembre, Emma Heming y Bruce Willis celebraron 17 años de matrimonio. Sin embargo, esta ocasión estuvo marcada por la reflexión de Heming sobre cómo el diagnóstico de demencia frontotemporal (DFT) ha cambiado su vida.
Heming expresó el dolor y la ira que enfrenta a diario debido a la enfermedad de su esposo, pero también destacó que el amor que siente por él sigue siendo su motor.



Mariana presume "baby bump"

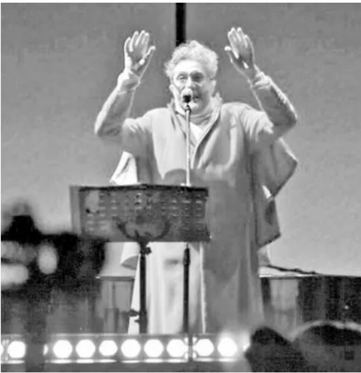
AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

Con una renovada silueta, Mariana Rodríguez Cantú, esposa del gobernador de Nuevo León, Samuel García, compartió por primera vez imágenes de su tierno "baby bump", tras anunciar que espera a su segundo bebé.
Apenas unos días atrás, la socialité dio a conocer la inesperada noticia, misma que fue recibida con emoción por sus seguidores.
"Los más felices porque viene otra bendición en camino. Te esperamos con mucha ilusión, bebé", escribió Mariana junto a las imágenes, que incluyen un ultrasonido, un pequeño par de zapatitos y a su primera hija, Mariel, luciendo una camiseta con la leyenda "Big sis", confirmando así que pronto será una orgullosa hermana mayor.
Ahora, por primera vez, Mariana Rodríguez ha compartido con ilusión su pancita de embarazo, la cual tiene apenas unas cuantas semanas. Fue a través de TikTok donde compartió un video del avance de su embarazo.
Emocionada, la esposa de Samuel García mostró a sus seguidores su baby bump mientras vestía una cómoda pijama. "Así vamos", dijo en el video.
En el video de corta duración, también mostró algunos productos para la piel que usa en su embarazo. La llegada de este nuevo integrante a la familia García Rodríguez tiene un significado aún más especial, pues en julio pasado, Mariana compartió la dolorosa pérdida de un embarazo, lo que ha hecho de esta noticia una verdadera celebración de amor y esperanza para la pareja.

Fito derrochó rock y alegría

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

Después de haber reprogramado la serie de conciertos que el argentino tenía previstos en septiembre pasado en nuestro país debido a un accidente doméstico, Fito Páez llevó a todos los asistentes a un recorrido musical que abarcó gran parte de los éxitos de sus más de 40 años de carrera musical.
En punto de las 20:00 horas, las luces del recinto se apagaron para dar inicio a dos horas de una presentación que a pesar de que el escenario fuese el Zócalo de la ciudad de México, se tornó a una noche íntima, emotiva, así como explosiva.
"El amor después del amor" fue el tema inicial de la noche, seguida de "Dos días en la vida" y "Tráfico por Takmandú" canciones que son parte del disco homónimo EADDA9293.
Cuatro pantallas gigantes al fondo, un par de pantalla a los costados, juegos de luces, acompañado de un cuarteto de saxofones, sus músicos de cabecera así como su ya característico piano, fueron los elementos en el escenario que llevaron a cabo el recital.
Entre los asistentes podrían verse personas de todas las edades, familias enteras, seguidores que a lo largo de la carrera de Fito lo han acompañado, así como personas que presenciaban por primera vez un concierto de Fito Páez y en eventos de este tipo organizados por el Gobierno de la Ciudad De México, son una oportunidad para poder disfrutarlo en vivo.
El zócalo se volvió uno al entonar a capela, "Un vestido y un amor", deleitando a los presentes con el piano en "Tumbas de la gloria" y elevar la noche con el poder de los riffs de "Naturaleza sangre", Fito en todo momento mantuvo interacción con el público dirigiendo la noche en el vaivén de emociones y sentimientos que sus canciones presentadas en vivo, emanan.
El cantante regresó al escenario para interpretar una versión de más de diez minutos de "Y dale alegría a mi corazón" cantando junto con el público, sin micrófono ni piano dando fin a una noche llena de melancolía, amor, alegría dejando al público contento tras el concierto que tuvieron oportunidad de presenciar.



issuu-downloader.com



Bofo Bautista “revienta” a Messi

AGENCIAS
ESTO

Adolfo Bautista no dejó pasar la oportunidad y le mandó un mensaje a Lionel Messi a través de sus redes sociales después de que el astro argentino se burlara de los mexicanos en el partido de América vs Inter de Miami al hacer la seña de las Copas del Mundo que tiene Argentina.

¿Qué dijo Adolfo Bautista sobre Lionel Messi?

El “Bofo” posteó una foto en su instagram del Mundial de Sudáfrica 2010 en la que México enfrentó a Argentina en los octavos de final. En la postal se puede ver a Bautista con el esférico, mientras que Lionel se encuentra en el piso. La foto viene acompañada de un texto en el que se puede leer: “Te admiraba como jugador. Pero meterte con mi país, habla de tu poco profesionalismo y educación”

Lionel Messi se burló de los mexicanos

En el duelo entre América vs Inter Miami, Lionel Messi hizo una anotación e inmediatamente le fue a celebrar el tanto a la afición americanista que insultó al exjugador del Barcelona y PSG. El número 10 se señaló el nombre de su camiseta y posteriormente hizo la señal de “Yo tres, ustedes cero”, refiriéndose a las Copas del Mundo que tiene Argentina.

Esto generó mucha polémica en redes sociales, pues los aficionados de todos los equipos mexicanos se sintieron ofendidos por el festejo del jugador del Inter Miami, pues aseguraban que era una ofensa para México.

El equipo de la MLS venció al América en la tanda de penales con un marcador de 3-2, después de que en el tiempo regular el partido terminó 2-2. Este duelo fue el primer partido del 2025 para ambos equipos, quienes se encuentran en pretemporada.

Los Dodgers firman a Tanner Scott

AGENCIAS
ESTO

Con la consigna ya no de obtener el bicampeonato, mejor dicho, de hacer un equipo de época, los Dodgers de Los Ángeles continúan con su armado de roster para la campaña 2025 de las Grandes Ligas y este domingo se hicieron de los servicios del relevista Tanner Scott, uno de los mejores en este rubro dentro de la MLB.

No fue suficiente con hacerse de elementos como Roki Sasaki, Michael Conforto, Blake Snell y Hyeseong Kim, la organización angelina, con información de la Major League Baseball, quiso más y ahora acordó con el zurdo Scott procedente de los Padres de San Diego.

¿Por cuánto tiempo firmaron los Dodgers a Tanner Scott?

El contrato constó de cuatro años a cambio de 72 millones de dólares y además se informó que obtendrá un bono de 20 millones de dólares por la pura firma 21 más en salario diferido. El serpentinero de 30 años realizó una sobresaliente campaña 2024 entre Miami Marlins y los Frailes. Concretó un promedio de carreras limpias de 1.75. Tuvo una marca de nueve triunfos a cambio de seis descalabros, pero lo más destacado fueron sus 22 salvamentos de 24 oportunidades, además consiguió 11 hold.

Toleró 45 inatrapables, 20 carreras y tres cuadrangulares, otorgó 36 pasaportes y recetó 84 ponches, números que lo colocan como uno de los mejores cerradores de las Grandes Ligas. Logró su primera selección al Juego de Estrellas en 2024.

Por lo anterior no hay dudas que se convirtió en un fichaje importante para los manejados por Dave Roberts, quien tendrá un cuerpo de pitcheo bastante notable. Scott se suma a los especialistas en poner el cerrojazo como Blake Treinen, Michael Kopech, Evan Phillips, Alex Vesia, Anthony Banda y Ryan Brasier.

Una temporada baja de los Dodgers de Los Ángeles que sin duda ha sido destacada con sus incorporaciones en un claro mensaje de que se alistan para refrendar la Serie Mundial.



Eagles derrota a Rams

AGENCIAS
ESTO

El jugar en casa fue más determinante que nunca para unos Eagles que se aprovecharon de su contexto para conseguir el boleto a la final de la Conferencia Nacional, donde se verán las caras con un viejo conocido en su intención por llegar al Super Bowl LIX.

Philadelphia Eagles ajustó sus piezas en el último cuarto, justo cuando la nieve apareció en el Lincoln Financial Field, para derrotar en un desenlace de alarido 28-22 a Los Ángeles Rams. En el duelo por el campeonato de la NFC, se verán las caras dentro de una semana con los Washington Commanders.

El plan de juego estaba escrito desde la previa. En las piernas de Saquon Barkley estaban depositadas las esperanzas de las Águilas, y lo ejecutaron casi a la perfección. A estas alturas de la campaña, está claro que Jalen Hurts ha tomado un papel secundario en el ataque de su equipo. Hurts apenas registró 128 yardas, sin touchdowns ni intercepciones.



Con la ofensiva aérea limitada, fue la vía terrestre donde sacaron la mejor parte con Barkley que superó las 200 yardas (205). Además de ingresar en dos ocasiones a la zona prometida. Hurts también tuvo un acarreo para TD.

Luego de tres episodios dominados por las defensivas y donde los locales apenas sacaban ventaja de un punto (16-15), llegó la jugada grande de Saquon. Una escapada de 788 yardas del #26 que provocó la algarabía en el Lincoln Financial Field.

Una posesión previa se presentó un grosero error de Kyren Williams con un fumble dentro de su propio terreno de juego, aunque sólo fueron castigados por un gol de campo. En un abrir y cerrar de ojos, la diferencia se estiró a 13 unidades, con el punto extra fallado por Jake Elliott.

Al partido le restaba 4:36 minutos en el último cuarto, tiempo que fue suficiente para que los pupilos de Sean McVay se ilusionaran con la remontada. Primero anotaron un touchdown con una recepción de Colby Parkinson; luego la defensiva hizo el trabajo y recuperó el balón con dos minutos en el reloj.

issuu-downloader.com

León no cometió alineación indebida

AGENCIAS
ESTO

El León venció dos a uno al Atlas a domicilio con el debut de James Rodríguez con la camiseta Esmeralda, sin embargo, algunos aficionados piden que los Rojinegros ganen el duelo sobre la mesa por una presunta alineación indebida de los visitantes con Andrés Guardado.

¿Cuál es la presunta alineación indebida del León?

Andrés Guardado salió del retiro para jugar este último torneo con el León de cara al Mundial de Clubes y hacer una mancuerna en el mediocampo junto a James Rodríguez. El mexicano sí está registrado en la página oficial de la Liga MX como futbolista Esmeralda, pero no lo estuvo para este duelo contra Atlas.

Aun así, salió a calentar previo al inicio del duelo. Esto es lo que, según argumentan, podría tomar el equipo tapatío para reclamar ante la Liga MX, pero eso no preocupa al técnico Gónzalo Pineda.

¿Qué dijo Gónzalo Pineda sobre la presunta alineación indebida del León?

En conferencia de prensa post-partido, el entrenador de Atlas, Gónzalo Pineda, dijo que él siempre preferirá ganar en la cancha y no sobre la mesa por reglamento: "No lo sé. Yo salgo siempre a los calentamientos, me gusta ver todos los detalles. La directiva tendrá que verlo, yo personalmente, a mí me gusta ganar en cancha, no me gusta ganar en la mesa. Si algo pasa será tema directivo, a mí me gusta ganar en la cancha. Por mí no hay ningún problema".

No obstante, el reglamento de la Liga MX dice, en su Artículo 26 e inciso A, que una alineación indebida se relaciona a "cuando un jugador no esté registrado en la hoja de alineación e ingrese al terreno de juego durante el transcurso del partido, ya sea como titular o suplente".

¿Por qué León no tiene alineación indebida y América sí?

Andrés Guardado no causa que León tenga una alineación indebida porque no estuvo en la banca ni en la cancha durante el transcurso del partido. En cambio, al América sí se le sancionó contra Atlas en el Clausura 2021 porque Federico Viñas sí estuvo en el banquillo pese a no estar registrado.





¿Otro mexicano a WWE?

AGENCIAS
ESTO

El Hijo de Dr. Wanger Jr. anunció en Facebook que sería agente libre a partir de este dos de enero. Desde entonces, este luchador compite en promociones independientes como IWRG, Triple A y NOAH. Aunque hoy presume ser campeón en parejas de The Crash junto a Galeno del Mal, recientemente surgió el rumo de un interés en WWE por sus servicios.

Fightful Select, medio especializado en lucha libre de Estados Unidos, dio el informe de que WWE tiene seguimiento con Juan José González Barrón, su nombre real. La empresa poco a poco recupera el mercado que perdió a mediados de los 2010 en México y por ende cada vez buscan más a figuras de la lucha libre nacional.

¿Quién es el Hijo de Dr. Wagner Jr?

El Hijo de Dr. Wagner Jr es hijo de Dr. Wagner Jr y nieto del Dr. Wagner, dos ex figuras de la lucha libre mexicana. González Barrón quiso seguir con el legado familiar y por ende tiene el mismo nombre que sus antepasados, a diferencia de otros que prefieren crearse un camino propio.

Este luchador debutó en 2016. Actualmente tiene 33 años y ha participado en promociones mexicanas como la Triple A, el Consejo Mundial de Lucha Libre y la IWRG. Se desempeña tanto a nivel individual como en Tag Team junto a su hermano.

¿Cuántos mexicanos tiene WWE?

Actualmente, y sin contar a Dominik y Rey Mysterio (por ser nacidos en Estados Unidos), WWE tiene a ocho mexicanos. Sin embargo, de todos ellos, ninguno destaca en la escena estelar, salvo el reciente debut de Penta, el originario de Ecatepec.

Checo se toma una foto con Messi

AGENCIAS
ESTO

Dos leyendas se encontraron en los pasillos del Allegiant Stadium de Las Vegas, el piloto mexicano Sergio Pérez y el actual campeón del mundo de Qatar 2022, Lionel Messi en el duelo entre América e Inter Miami.

En un video se ve a Checo Pérez posando con sus hijos con el astro argentino tras finalizar el partido donde el Inter Miami venció al América en partido amistoso.

Las imágenes sé que hicieron virales, se ve a los hijos del expiloto de Red Bull, Checo Pérez que luego de tomarse la foto cruza un par de palabras con Lionel Messi, pero eso si sin que el famoso guardaespaldas del argentino le quite la mirada a lo que sucede en ese momento.

Los hijos del Checo Pérez portaban la playera del América y así posaron con Messi, a pesar de que las Águilas cayeron ante el Inter Miami.

Mientras que en otro video se mira al mexicano caminar en la cancha del estadio que va rumbo a los pasillos del Allegiant Stadium para conseguir la foto con Messi.

¿Cómo le fue al América ante el Inter Miami?

En partido de carácter amistoso, Inter Miami venció en penales al tricampeón del futbol mexicano, luego de que en el tiempo reglamentario ambos equipos empataran a dos goles y con anotación del argentino, el cuadro estadounidense se llevó el juego.

Los goles fueron obra de Henry Martín al 31 e Israel Reyes al 53', por el cuadro de las garzas Lionel Messi abrió el marcador al 34'y Tomás Avíles empató en tiempo reglamentario al 92'.

La figura del partido fue el arquero del Miami, Santiago Morales, quien en la tanda de penales le paró los goles a Víctor Dávila y Richard Sánchez.



issuu-downloader.com



Advierten amenazas arancelarias

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

Con la próxima llegada de Donald Trump a la presidencia de Estados Unidos y con ello la eventual amenaza de la aplicación de aranceles del 25 % a las exportaciones de Canadá y México a ese país, perfila un aumento en los precios de los bienes finales a los consumidores y afectaciones graves en sectores el petrolero y el automotriz pero también en la competitividad de la región de Norteamérica.

Esto aumentaría los precios de los bienes finales, con un impacto directo a los consumidores y una reducción de la competitividad de la región al compararse con otras.

En el caso de México, las amenazas arancelarias se basaron no sólo en preocupaciones de seguridad en materia de migración y sustancias ilegales, sino en las preocupaciones de la participación china en la industria mexicana.

Si bien tendrá un efecto en Canadá y México, el mayor impacto se espera para los consumidores de Estados Unidos sobre todo en el costo de varios productos, según un análisis del Instituto Mexicano para la competitividad (IMCO)

Además, se identifican sectores específicos que podrían tener una afectación más grave, como el petrolero y el automotriz sin contar que a largo plazo, se estima que los aranceles reducirían el PIB en un 0.4 por ciento y el empleo en 344,900 puestos de trabajo.

Expertos y analistas en Estados Unidos señalan que el impacto sobre el gasto promedio de las familias en el país sería de entre $2,500 dólares y $4,300 dólares, dependiendo de la magnitud de las tarifas sobre las importaciones.

Llegan cigarros ilegales

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

Personal de la Secretaría de Marina (Semar) aseguró en el puerto de Manzanillo, Colima, 242 mil 400 cajetillas de cigarros apócrifos, que exhibían la denominación Marlboro, provenientes de Kampong Saom, Camboya, con un valor aproximado de 19 millones 392 mil pesos.

Los marinos en coordinación con la Fiscalía General de la República (FGR) y la Aduana Marítima efectuaron una inspección a un contenedor que declaraba tener papel seda y activaron los protocolos, lo que derivó en el aseguramiento de las cajetillas de cigarros.

Los cigarrillos fueron puestos a disposición de la FGR para realizar las pruebas periciales y continuar con la carpeta de investigación correspondiente. La Semar resaltó que contribuye a la suma de esfuerzos para el mantenimiento del Estado de derecho, mediante acciones coordinadas con los tres órdenes de gobierno para garantizar el bienestar de la población.

Por otra parte, en Mazatlán, Sinaloa, agentes federales detuvieron a tres hombres en posesión de ocho armas largas, seis armas cortas, nueve vehículos, 35 cargadores, una cinta eslabonada con aproximadamente 350 cartuchos, equipo táctico y desmantelaron un campamento.



Pemex entregará cuentas

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

Petróleos Mexicanos (Pemex) debe informar la cantidad de combustible enviado a Cuba durante el mandato de Andrés Manuel López Obrador y el primer mes en el cargo de la presidenta Claudia Sheinbaum, determinó el Instituto Nacional de Transparencia, Acceso a la Información y Protección de Datos Personales (Inai).

Pemex debe entregar la información desglosada por cantidad de combustible, valor comercial, fechas de envío y recepción, nombre y cargo de la persona responsable de los envíos, la partida presupuestal, las condiciones comerciales y los importes.



La persona solicitante de esta información se quejó ante el Inai porque Pemex le respondió que los países, entidades, empresas o instituciones extranjeras no están contempladas como posibles beneficiarias de donaciones de productos petrolíferos o combustibles, por lo que no encontró la documentación pedida.

Esto, a pesar de que la solicitud incluyó enlaces con citas del presidente López Obrador hablando de los envíos.

La ponencia del comisionado presidente del Inai, Adrián Alcalá Méndez, analizó el caso y encontró que, según las disposiciones normativas, países u organizaciones extranjeras sí pueden ser donatarias, "siempre y cuando sea conveniente para los intereses de Pemex o bien se trate de una ayuda humanitaria en el marco de tratados o de acuerdos suscritos por el gobierno".

La ponencia advirtió que Pemex sólo turnó la solicitud a dos de sus unidades administrativas y omitió buscar en otras áreas competentes, por lo que emitió una respuesta restrictiva en perjuicio del derecho de acceso a la información.

issuu-downloader.com

Impacto social por aranceles

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

Este lunes, ante la toma de protesta del presidente de Estados Unidos, Donald Trump, la mayor expectativa es el anuncio en materia arancelaria, que puede tener un menor impacto al esperado por esa nueva administración.

De acuerdo con Mifel, la creación del Servicio de Impuestos Externos (SIE) para recaudar aranceles sugiere que podría haber anuncios en este frente, aunque no se espera en los montos que se han insinuado, de 10% a importaciones generalizadas, 25% a las provenientes de México y Canadá, y 60% a China.

De acuerdo con la firma financiera, estos cambios arancelarios, respecto a la situación actual, implicarían que las compras a los socios de Estados Unidos, Canadá y México serían más gravadas que las de Rusia, por ejemplo.

"Resaltamos el SIE porque destaca las inconsistencias de política que la administración Trump enfrentará: entre más recaude, menos cumplen los aranceles con su propósito disuasorio y más termina pagando el consumidor americano", dijo Mifel.

Añadió que este lunes en la toma de posesión de Trump para su segundo periodo en la Casa Blanca, el mundo estará muy atento al discurso inaugural después de la toma de protesta, así como a la emisión, más tarde en el día, de las órdenes ejecutivas que ha anunciado que pretende usar en tres áreas prioritarias para su administración, es decir la política comercial, la migración y la seguridad fronteriza.

Mifel recomendó cautela ante las reacciones del mercado, ya que además de ser un día inhábil, podría tener un mayor impacto en los precios.

Los impuestos propuestos tendrían un impacto directo en las empresas, lo cual equivaldría a duplicar el Impuesto Sobre Utilidades

21%

Producto X: $100

Ya sea que el impuesto salga del bolsillo del consumidor o de la empresa, costará más.

Sumado a esto, se perderían alrededor de 400 mil empleos y se reduciría el crecimiento de Estados Unidos.

mpuesto arancela... arancelario

Valor de productos ... porativo

México necesita infraestructura

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

El actual será un año retador por los cambios y decisiones importantes que habrá con los nuevos gobiernos de Donald Trump y Claudia Sheinbaum, consideró la nueva presidenta del Instituto Mexicano de Ejecutivos de Finanzas (IMEF), Gabriela Gutiérrez Mora.

Pero, si bien México se ha caracterizado por adaptarse a tiempos de bonanza y crisis, en estos momentos lo importante es garantizar la seguridad pública y jurídica para atraer inversiones ante el compás de espera de la relocalización de cadenas productivas, advirtió.

"México es un país que sabe lidiar con los cambios", aseguró en entrevista la tercera mujer en presidir al gremio que representa a mil 300 socios, de los cuales 20% son mujeres.

Consideró que ante ese panorama es importante saber cómo adaptarse y tomar decisiones de acuerdo con cada sector porque siempre hay ganadores y perdedores, así como quien aproveche las oportunidades.

Enfatizó que hay microeconomías en todos los lugares, pero lo que es más importante para México, además de tener la información adecuada, es la seguridad, no sólo la física, sino jurídica.

"México tiene muchos lugares muy seguros para invertir que nada más necesitan un pequeño empujón y estar informados para atreverse y dimensionar los riesgos", aseguró Gutiérrez Mora.

Además, expuso que si bien la relocalización de empresas es una gran oportunidad que podría salvar a México, ahora se encuentra en pausa. "Hacen falta ciertas autorizaciones, que se liberen permisos. Se necesita mucha infraestructura, la garantía de que habrá agua y personal capacitado especializado", puntualizó.

Para la presidenta del IMEF, la educación es una prioridad, porque es parte de una cadena enorme de diferentes participantes económicos que deben unirse.

Por eso, se dijo orgullosa de que el presidente de la Ponencia IMEF, que tiene como tema la educación e inclusión financiera como motor económico, sea el exsecretario de Desarrollo Económico de Jalisco, Roberto Arechederra.



Chapingo y Michigan trabajaran juntos

AGENCIAS
TEXCOCO

La Universidad Autónoma Chapingo (México) y la Universidad Estatal de Michigan de Estados Unidos de América acordaron la colaboración e intercambio académico, formación, capacitación e investigación que irá desde la investigación aplicada a la mejor comprensión de la ecología de los bosques de oyamel y su papel crucial en el ciclo de vida de la mariposa monarca hasta la capacitación a agricultores latinos sobre manejo integrado de plagas.

El rector de la UACh, Angel Garduño García se reunió con David Mota Sánchez, profesor del Departamento de Entomología y con David MacFarlane, profesor en el Departamento de Silvicultura, ambos de la Universidad Estatal de Michigan.

Garduño García afirmó que con la Universidad Estatal de Michigan se podrá intercambiar experiencias y aportar soluciones conjuntas ante los desafíos globales que enfrenta el sector agropecuario.

David Mota Sánchez, egresado de la UACh, indicó que ambas instituciones se distinguen por su trabajo en el desarrollo y la innovación en las ciencias agrícolas, forestales y del medio ambiente, además de compartir una sólida historia en la formación de especialistas: Chapingo con su antecedente como la Escuela Nacional de Agricultura, fundada en 1854, y la Universidad Estatal de Michigan, establecida en 1855.



issuu-downloader.com



Trump entra con fuerza

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

Donald Trump firmará más de 200 órdenes ejecutivas este lunes, incluyendo la declaratoria de emergencia nacional en la frontera sur de Estados Unidos, y la designación de los cárteles mexicanos de la droga como terroristas en su primer día como presidente.

Un alto funcionario de la administración familiarizado con las acciones ejecutivas que firmará Trump, señaló que el mandatario firmará múltiples órdenes ejecutivas "ómnibus" que contienen cada una docenas de acciones ejecutivas importantes.

La fuente señaló que Trump declarará emergencia fronteriza nacional; ordenará al ejército estadounidense que trabaje con el Departamento de Seguridad Nacional para asegurar completamente la frontera sur y establecerá como prioridad nacional eliminar a todos los cárteles criminales que operan en suelo estadounidense. La versión de la emergencia la había adelantado y este domingo también fue confirmada.

Trump cerrará la frontera a todos los extranjeros indocumentados mediante una proclama. También creará grupos de trabajo para la protección de la seguridad nacional con oficiales del Buró Federal de Investigaciones (FBI), el Servicio de Inmigración y Aduanas (ICE) y otras agencias para "erradicar por completo la presencia de cárteles criminales".

Trump también dará la orden de designar a los cárteles como organizaciones terroristas extranjeras, algo que, dará más herramientas al gobierno estadounidense para luchar contra estos grupos.

Además, Trump reimpondrá el programa "Quédate en México" y pondrá fin al "detener y liberar", estrategia por la que las autoridades liberan en suelo estadounidense a migrantes de tenidos; ordenará al ejército construir una nueva fase del muro fronterizo; pondrá fin a los programas de diversidad, equidad e inclusión (DEI) en todo el gobierno federal, algo que confirmó Trump este domingo en su mitin en el Capitol One.

330 camiones de ayuda humanitaria

AGENCIAS
GAZA

Al menos 330 camiones de ayuda humanitaria entraron este domingo desde Egipto a la Franja de Gaza en el marco del primer día de alto el fuego entre Israel y el grupo islamista palestino Hamás.

La mayor parte de los camiones de ayuda están cargados con alimentos no perecederos como arroz, legumbres, pasta y aceite, además de bidones con agua, enseres como mantas y edredones, material sanitario y combustible.

Estos son los primeros camiones de ayuda que pasan de Rafah tras hacerse efectivo el acuerdo de alto el fuego, el cual estipula que unos 600 camiones con ayuda serán ingresados a diario a Gaza, de ellos 50 con combustible.

La mitad de esos camiones llegarán, según se estipula, al norte de Gaza, la zona más afectada del enclave palestino por la guerra de Israel.

El paso de Rafah era el principal camino para los suministros de Gaza y el único que no estaba bajo control de Israel. Por allí pasó la poca ayuda que pudo ingresar al territorio durante los primeros meses de conflicto hasta que en mayo del pasado año las tropas israelíes ocuparon la zona y bloquearon su uso.

El bloqueo sistemático de Israel a la entrada de ayuda humanitaria a la bombardeada Franja de Gaza agudizó la agonía de sus aterrorizados dos millones de habitantes, muchos de los cuales murieron por hambruna, heridas mal curadas, enfermedades o frío.

A consecuencia de estos crímenes de guerra y lesa humanidad, como son catalogados por la ONU, la Corte Penal Internacional (CPI) emitió una orden de arresto contra el primer ministro israelí, Benjamín Netanyahu.



Países prohíben TikTok

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

El sábado 18 de enero, TikTok envió un mensaje a través de su plataforma notificando que la aplicación dejaría de estar "disponible temporalmente" en Estados Unidos, una medida que antecede la implementación de una nueva ley que afectaría a 170 millones de usuarios de la popular app.

Sin embargo, este domingo 19 de enero, el presidente electo de Estados



Unidos, Donald Trump, informó que firmaría una orden ejecutiva para otorgar más tiempo a la plataforma china, con el objetivo de permitirle encontrar un comprador autorizado antes de que la prohibición entre en vigor en el país. Trump también propuso que la aplicación fuera controlada en un 50% por accionistas estadounidenses.

Este desarrollo generó reacciones inmediatas entre los usuarios de TikTok en Estados Unidos, quienes comenzaron a reportar en redes sociales como X que la aplicación había vuelto a funcionar en sus dispositivos. Frases como "TikTok is back" y "My TikTok is working again" inundaron las plataformas, reflejando el alivio y la alegría de los usuarios al ver restaurado el acceso a la app que se ha convertido en una de las más populares a nivel mundial.

El debate sobre la seguridad de esta plataforma china no se limita a Estados Unidos. En los últimos años, diversos países han adoptado medidas similares para restringir el uso de la aplicación, citando preocupaciones sobre la protección de datos, la privacidad de los usuarios y el posible espionaje.

Algunos de los países que han prohibido o restringido el uso de TikTok en sus territorios son: Nueva Zelanda, Bélgica, Albania, Canadá, Dinamarca, China

Aunque TikTok es una de las aplicaciones más populares a nivel global, nunca ha estado disponible en China continental.

issuu-downloader.com

NOTARIAS
A TU SERVICIO

NOTARIA 1
783 834 01 35
EMILIANO ZAPATA #12 CENTRO

NOTARIA 7
783 834 19 02
MORELOS # 59 CENTRO

NOTARIA 3
783 834 02 13
HERNANDEZ Y HERNANDEZ #45 CENTRO

NOTARIA 4
783 835 38 68
RAFAEL MORENO # 81 INFONAVIT TENECHACO

EL HERALDO DE TUXPAN
ANUNCIATE CON NOSOTROS
(783) 834 16 73 y (783) 835 58 43
diariotuxpublicidad@hotmail.com

LLEVO TRES HORAS INTENTANDO SACAR LOS DOCUMENTOS, TEODOSIA. TRES HORAS. NO SÉ POR QUÉ TE HICE CASO Y COMPRÉ UNA CAJA FUERTE CON CERRADURA DIGITAL.



YA FUE MUCHO LUNES, YA QUE SEA EL FIN DE LOS TIEMPOS

LA TRISTE HISTORIA DE SAN VALENTÍN

CUENTA LA LEYENDA...

Claudio II prohibió a los jóvenes casarse

Los solteros son mejores soldados

PERO...

El sacerdote Valentín siguió casándolos en secreto

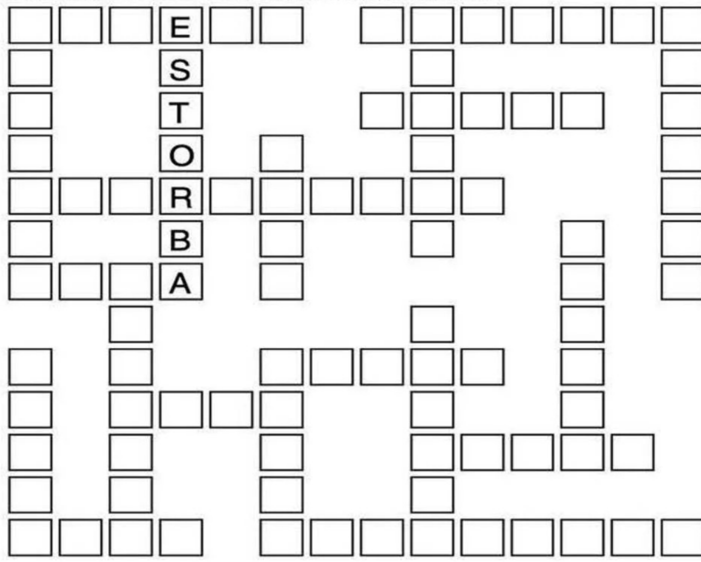
Odio ser soldado

VALENTÍN FUE EJECUTADO UN 14 DE FEBRERO

Por él celebramos el Día del Amor y la Amistad

RESUELVE LAS LETRAS CRUZADAS

4 ALEA
ANOS
TAZA
TEMÍ
5 FINTA
MAÑAS
MOTES
MULOS
SUBEN
6 ALLEGÓ
MERMAR
OCULAR
PAPUDO
7 APAÑADA
EMÉTICO
~~ESTORBA~~
REGLADO
SONREÍR
9 SOFREÍSTE
10 ADORMEZCAN



issuu-downloader.com





El lenguaje para ser feliz

Nuestra forma de comunicarnos tiene un impacto directo en nuestras emociones

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

La búsqueda de la felicidad ha sido un tema central en la historia de la humanidad. Desde filósofos como Aristóteles hasta estudios modernos en psicología positiva, el anhelo de ser felices es una constante universal.

Aunque cada persona puede definirla de manera diferente, la felicidad suele asociarse con una sensación de bienestar, satisfacción y alegría. No se trata solo de momentos de euforia, sino de un estado más profundo de equilibrio emocional y mental.

Hábitos para ser feliz

Si bien no existe una fórmula mágica, hay prácticas y hábitos que pueden ayudarte a construir una vida más feliz.

Las palabras que elegimos no solo comunican lo que pensamos, sino que moldean nuestra percepción de la realidad. Según expertos en salud mental, el lenguaje tiene un impacto directo en nuestras emociones, decisiones y hasta en nuestra felicidad.

Y en el caso de las mujeres, este efecto puede ser aún más profundo debido a las expectativas y presiones sociales a las que están sometidas desde temprana edad.

Trampas lingüísticas

Una de las trampas lingüísticas más comunes en el vocabulario femenino es el uso del "debería". Frases como "debería ser más productiva" o "debería verme mejor" cargan con expectativas poco realistas que, según el psicólogo Vlad Beliavsky, generan frustración al no alinearse con la realidad.

Esta palabra, lejos de motivar, suele convertirse en una barrera mental que alimenta sentimientos de culpa, ansiedad y autoexigencia desmedida. Cambiar el diálogo interno y adoptar un lenguaje más flexible es clave para promover una mentalidad positiva.







Según Arianna Huffington, "el fracaso no es lo opuesto al éxito, es parte del éxito". Basándonos en esto, acá hay tres claves para superar los "debería" y fomentar una vida más equilibrada:

Fortalezas y límites

Acepta que no todo está bajo tu control y enfócate en lo que haces bien. Este enfoque reduce la autocrítica y aumenta la confianza en tus habilidades.

Rodéate de apoyo positivo

Las relaciones que te inspiran y motivan son esenciales. Compartir metas con personas que te animen puede cambiar la perspectiva y ayudarte a mantener una actitud positiva.

Reflexiona sobre tus logros

Llevar un diario donde registres tus progresos y éxitos puede ayudarte a valorar lo que has alcanzado. Este hábito fomenta la gratitud y el optimismo.

De este modo, el lenguaje que usamos no solo refleja cómo nos sentimos, sino que también influye en cómo enfrentamos el mundo. Reemplazar el "debería" por frases más compasivas, no es solo un cambio superficial, sino un paso hacia una vida más plena y feliz.

issuu-downloader.com



Aparatosa volcadura

REDACCIÓN
ATZALAN

Tráiler cargado con más de 20 toneladas de block, al perder el control su conductor terminó volcado sobre la carretera federal número 131, en el tramo Atzalan-Tlapacoyan.

El tracto camión de la línea Kenworth, con placas de circulación 18-AN-2W del servicio público federal, era conducido por Agustín "N", procedía de las bloqueras del municipio de Perote.

Al tomar una curva pronunciada y presuntamente a exceso de velocidad, perdió el control y terminó por quedar volcado sobre uno de sus costados.

Vecino de este sector poblacional, de inmediato salieron y le prestaron ayuda para poder salir de la cabina.

Minutos después acudieron oficiales de la Guardia Nacional para tomar conocimiento del accidente y prestar seguridad vial por este sector federal.

El tráfico se vio interrumpido por varios minutos, mientras que con el apoyo de una grúa se retiraba dicha unidad y fue conducido al corralón. Las toneladas del block quedaron esparcidas fuera de la carretera.

Camioneta en llamas

REDACCIÓN
MARTÍNEZ DE LA TORRE

Una camioneta que circulaba por calles de la zona centro comenzó a incendiarse cuando transitaba sobre la avenida Ávila Camacho, frente al Parque Central José María Mata, por fortuna la rápida intervención de transeúntes y de personal de conocida empresa evitó qué la unidad se quemara en su totalidad.

El incidente se suscitó alrededor de las 11:00 horas de este sábado en el sitio antes mencionado, ahí, la unidad marca Renault, con placas YBD953A del estado de Veracruz, tripulada por una mujer, fue envuelta en llamas tras una aparente falla en el sistema eléctrico de la unidad.

La conductora descendió de la unidad y comenzó a pedir ayuda, rápidamente transeúntes, así como personal de la empresa YOKO, comenzaron a apagar la unidad con ayuda de extintores y cubetas con agua.

Al lugar arribaron elementos de la Policía Municipal de Martínez de la Torre así como personal de la Dirección de Tránsito; por fortuna el fuego fue controlado a tiempo evitando la pérdida total de la unidad.

Muy tarde llegaron los elementos de Bomberos y Protección Civil solo para verificar que el fuego estuviera apagado en su totalidad y que el vehículo ya no representara riesgo alguno.





Amarran a ladrón

REDACCIÓN
COACOATZINTLA

Cansados de tanta inseguridad en el municipio, habitantes de Coacoatzintla agarraron y amarraron a un presunto ladrón.

Este hecho ocurrió la noche del pasado sábado, en donde los habitantes enardecidos decidieron hacer justicia por su propia cuenta, debido a la falta de acción de las autoridades municipales, ante la ola de robos que afecta a la población de este municipio serrano.

El ladrón fue amarrado a un poste, cerca del reloj del lugar, y fue exhibido ante la población, posteriormente, entregado a las autoridades correspondientes.

Los habitantes de este municipio aseguraron que están cansados y ya no van a permitir más inseguridad en la zona.



SE VENDE
LIMÓN PERSA
Arpilla $150
Costal 21 Kg
El Limoncito
Express
Cel. 232 159 4027

issuu-downloader.com



Muere joven

La víctima se trata de un joven motociclista de apenas 18 años, que fue impactado por un automóvil

ENRIQUE BURGOS
COSOLEACAQUE

Una persona perdió la vida de manera instantánea cuando viajaba como copiloto a bordo de una motocicleta que fue impactada por un automóvil, cuyo conductor se dio a la fuga.

El accidente se registró la noche de este sábado en la carretera que conduce a La Lajilla, entre Cascajal y Ojo de Agua de la localidad Coacotla, municipio de Cosoleacaque.

La víctima se trataría de un joven de apenas 18 años identificado como Christopher González que venía de un encuentro regional de voleibol.

El hecho dejó a otro individuo lesionado, que se sabe conducía el vehículo de dos ruedas. Aunque existe otra versión que apunta que iban tres personas en la moto.



Se confirmó que nada se pudo hacer por el fallecido, pues murió al momento del percance, quedando su cuerpo tendido sobre el asfalto.

Autoridades ministeriales arribaron al lugar para levantar el cadáver y ordenar el traslado del cuerpo al Servicio Médico Forense (SEMEFO).

Múltiples choques

Una serie de accidentes se presentaron durante la madrugada y mañana de este domingo

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS

Una serie de accidentes se presentaron durante la madrugada y mañana de este domingo en Coatzacoalcos, un par de ellos consecuencia de personas que manejaban en estado de ebriedad y destrozando postes de luz, así como alumbrado público.

El primer hecho se presentó a las 2:40 horas en la esquina de Platón Sánchez y Malecón de la colonia Puerto México, ahí el conductor de una camioneta Xtrail que manejaba tomado, chocó por alcance con el taxi 2353, dejando lesionados tanto a la pasajera como al operador.

El segundo accidente se registró a las 3:40 horas, pero en la colonia Iquisa, una camioneta NP-300 chocó contra un poste, el conductor en estado de ebriedad abandonó el vehículo que quedó destrozado.

Ya a las 6 de la mañana se registró otro percance contra otro poste, en este caso en un lugar donde casi todos los fines de semana hay accidentes, la calle 1 de mayo y malecón en la colonia El Tesoro, en este caso un petrolero que iba camino al trabajo chocó con su automóvil marca MG contra el objeto fijo al intentar esquivar a un motociclista que le cerró el paso, la lesión que presentó el afectado fue en el pie izquierdo.

Más adelante a la misma hora, tripulantes de un vehículo particular derribaron un poste en la avenida boulevard Peña Hermosa que divide las colonias Gaviotas y Bahías de San Martín, la unidad marca Volkswagen color negro quedó abandonada en el lugar.







Localizan cadáver

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS

En avanzado estado de descomposición, fue localizado el cadáver de una persona del sexo masculino en la playa de Coatzacoalcos.

El macabro hallazgo se registró la tarde del sábado en la zona costera a la altura del boulevard Bugambilias del fraccionamiento Villas de Santa Martha.

De acuerdo con vecinos del sector, el sitio despedía nauseabundos olores, por lo que llamaron al 911 para que autoridades acudieran a verificar la situación.

Se confirmó que la persona que apareció muerta tenía entre 50 a 60 años, y los primeros datos arrojaron que no presentaba huellas de violencia.

Ante esto, fue necesaria la intervención de autoridades ministeriales, así como personal de Servicios Periciales, quienes levantaron el cadáver para trasladarlo al Servicio Médico Forense (Semefo) en espera de ser identificado por algún familiar.

issuu-downloader.com





¡CARAMBOLAZO!

El saldo fue de dos personas lesionadas, una de ellas fue trasladada a un hospital

JUAN DAVID CASTILLA
COATEPEC

La tarde del sábado 18 de enero se registró un fuerte accidente sobre la primera etapa del Libramiento de Coatepec, a la altura de la entrada a la planta de la empresa Nestlé.

Esto ocurrió en la región capital del estado de Veracruz, donde se movilizaron los cuerpos de emergencias para atender el siniestro.

Fueron tres vehículos los involucrados en este percance, entre ellos un Nissan-March, color gris, y un Toyota-Corolla, color rojo.

Uno de los automóviles quedó volcado sobre la importante vía de comunicación en la región capital.

De acuerdo con los reportes policiacos, el saldo fue de dos personas lesionadas y una de ellas fue trasladada a un hospital para su debida atención médica.

Al lugar arribaron elementos de la Policía Municipal de Coatepec, Policía Estatal, así como personal de la Comisión Nacional de Emergencias, Cruz Roja, Grupo Panteras y Protección Civil.

La vialidad tuvo que ser reducida a un solo carril, lo que entorpeció la circulación mientras eran retiradas las unidades siniestradas.



¡Lo navajean!

REDACCIÓN
COATZACOALCOS

Delincuentes lo despojaron de un vehículo, además de robarle pertenencias y lesionarlo, con un arma blanca, a un trabajador petrolero identificado como Alejandro durante un asalto en el municipio de Coatzacoalcos, en el sur de Veracruz.

El asalto se registró sobre la calle de la colonia Puerto Esmeralda. De acuerdo con la víctima, los asaltantes lo iban siguiendo y al llegar a la calle José Lemarroy le cerraron el paso, mientras dos sujetos jóvenes lo despojaron de su billetera, el vehículo, su teléfono celular y lo navajearon.

Tras el asalto, el asaltante se refugió en el restaurante KR, al que pocos minutos después llegaron paramédicos de la Cruz Roja para brindarle atención y trasladarlo al hospital de Pemex.



Poco después, el vehículo de la víctima fue hallado abandonado en las calles del fraccionamiento Maradunas, a aproximadamente 500 metros del sitio donde ocurrió el asalto.

En el lugar se presentaron agentes de la Policía Ministerial, Policía Estatal y peritos de Servicios Periciales, quienes aseguraron el automóvil y tomaron evidencias relacionadas con el caso. El vehículo fue puesto a disposición de las autoridades, quienes abrieron una carpeta de investigación para esclarecer los hechos.

Choque de camionetas

REDACCIÓN
TLAPACOYAN

Una camioneta de seguridad privada, se vio involucrada en un accidente vial, el saldo, daños materiales cuantiosos, autoridades de vialidad determinarán la responsabilidad.

De accidente ocurrió la mañana de este domingo, por el lugar denominado la "Y" en la salida al municipio de Teziutlán, dónde se ve involucrada la camioneta Ford de transportes Lock S.A. de C.V. de seguridad privada, con placa de circulación LF-84-227 del estado de México.

La otra unidad es una camioneta Chevrolet con placas de circulación XRB-994-B, unidad que presentó daños en el costado izquierdo de la parte frontal.



Ambos conductores esperaban la presencia de las autoridades de vialidad para que a través de su peritaje se deslinder la responsabilidad en el pago de los daños.





#SALDOPOSITIVO

AFORE REGISTRAN PLUSVALÍAS

EN 2024 REGISTRARON 556 MIL 757.8 MDP, UNA CIFRA HISTÓRICA, DE ACUERDO CON DATOS DE LA CONSAR

POR VERÓNICA REYNOLD

A pesar de la alta volatilidad financiera que predominó en 2024, el sector de ahorro para el retiro cerró el año con plusvalías históricas por 556 mil 757.8 millones de pesos, según las cifras de la Comisión Nacional del Sistema de Ahorro para el Retiro (Consar).

Para el organismo, es el mejor resultado para un periodo en los 27 años del Sistema de Ahorro para el Retiro (SAR).

Ello, a pesar de que, en diciembre, las administradoras de fondos para el retiro (Afore) reportaron minusvalías por 64 mil 484 millones de pesos, las terceras en el año, después de abril por 100 mil 146.4 millones de pesos y de 74 mil 218 millones de pesos en octubre.

Una minusvalía en una Afore es una disminución en el valor de los activos que invierte y pueden ser causadas por inestabilidad económica, tensiones comerciales, caídas del petróleo, volatilidad en mercados financieros, entre otros. Y viceversa en el caso de plusvalías.

Cabe mencionar que tanto las plusvalías como las minusvalías se vuelven en pérdidas o ganancias, en contra o favor de los trabajadores, cuando estos disponen de los recursos de cuenta de ahorro para el retiro a través de retiros parciales por desempleo, matrimonio y cuando cambian su cuenta.

En este sentido, en 2024, los retiros parciales por desempleo de las cuentas administradas por las Afore fueron de 30 mil 727.4 millones de pesos, cifra también histórica, y 7.64 por ciento mayor al cierre de 2023.

En tanto que, tan sólo en diciembre, los retiros por parte de los trabajadores ascendieron a dos mil 932 millones de pesos, un aumento de 11.28 por ciento real anual del mismo mes del año previo.

UNO DE LOS ACIERTOS

- Se creó el Fondo de Pensiones para el Bienestar.

3.6 BILLONES, PLUSVALÍAS A DICIEMBRE 2024.

53.4% DE ACTIVOS ADMINISTRADOS SON POR PLUSVALÍAS.

75 MIL PERSONAS PENSIONADAS, DESDE 2021.

issuu-downloader.com

#SICT

ASEGURAN PLAN PARA MOVILIDAD EN EL PAÍS

SE IMPULSARÁ EL SECTOR CARRETERO, AÉREO Y DE TRENES

POR YAZMÍN ZARAGOZA

FOTO: ESPECIAL



ESFUERZO • El titular de la SICT destacó los avances en la infraestructura.

Jesús Antonio Esteva Medina, titular de la Secretaría de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes (SICT), reveló que el Plan Nacional de Desarrollo 2025-2030 contendrá la estrategia integral de movilidad, que dará impulso al sector aeroportuario, carretero y de trenes.

En entrevista con Lupita Juárez para el programa *Los Noticias de la Tarde*, por **Heraldo Televisión**, Esteva Medina, habló de los Foros de Consulta Ciudadana a los que calificó "un ejercicio invaluable" para escuchar a los interesados, y garantizar que el desarrollo de la infraestructura corresponda a las necesidades de la población.

ACIERTO EN EL SECTOR

1

• La SICT considera a los Foros de Consulta Ciudadana un ejercicio invaluable.

Destacó que como resultado de los foros realizados en San Luis Potosí y Jalisco, donde se escuchó las inquietudes de mil 200 participantes, se tienen más de 200 propuestas, que enriquecen el Plan Nacional de Infraestructura.

Así, se tiene un plan carretero de más de más de dos mil kilómetros, con 11 carreteras federales, las cuales son parte de la red troncal.

Además, se analizó el Plan Ferroviario de tres mil kilómetros; y 20 puentes vehiculares.

#SENER

TERMINAN FOROS DE CONSULTA EN MÉXICO

SE RECIBIERON 700 DOCUMENTOS CON LAS PROPUESTAS

REDACCIÓN

FOTO: ESPECIAL



APOYO • La secretaria de Energía celebró la participación activa de la población.

Como parte del proceso de integración del Plan Nacional de Desarrollo (PND) 2025-2030, la Secretaría de Energía (Sener), en colaboración con el gobierno de Baja California, llevó a cabo en Mexicali el segundo Foro de Consulta.

De acuerdo con la Sener, el evento marcó la conclusión de su participación en el ejercicio de inclusión ciudadana.

En el foro, expertos y representantes de diversos sectores presentaron ideas para contribuir a la integración de políticas públicas que garanticen soberanía y justicia energética del país.

VOCES DE LOS EXPERTOS

1

• Presentaron ideas para integrar políticas que garanticen soberanía y justicia energética.

Participaron 267 personas provenientes de 19 entidades de la República, incluyendo representantes de los sectores empresarial, académico, social y de pueblos originarios.

En el caso de Mexicali se recibieron 278 documentos con propuestas, en formato físico y digital. Así, la Secretaría de Energía recibió más de 700 documentos con propuestas.

En la sesión plenaria, la secretaria de Energía, Luz Elena González, celebró la participación activa de la población.

UN MONTÓN DE PLATA



#OPINIÓN

ARANCELES DE TRUMP SON LO DE MENOS

¿Por qué es tan importante el plan fiscal de Trump? Porque subsiste una idea central: lograr que miles de inversiones manufactureras regresen a EUA

La probabilidad de que el próximo presidente de Estados Unidos imponga aranceles de 25 por ciento a las importaciones de México es prácticamente uno. Es decir, es casi un hecho consumado que nuestras exportaciones se encarecerán a partir del lunes, cuando **Donald Trump** firme acciones ejecutivas que incluirán castigo arancelario a sus socios y no socios comerciales. En este momento no existe ningún elemento, ni en el discurso ni en la realidad, que parezca evitar ese escenario.

Y si bien los aranceles de 25 por ciento implican riesgos graves para nosotros, desde recesión y pérdida de empleo, hasta la muerte potencial del Tratado México Estados Unidos Canadá —debido a los propios aranceles que también podría imponer el gobierno de **Claudia Sheinbaum** como respuesta—; lo cierto es que lo más grave no es eso. Las políticas económicas de Trump tienen el potencial de ser devastadoras para México, pero no por los aranceles, sino por el paquete de impuestos que podría aprobarse en EUA en estos meses.

¿Por qué es tan importante el plan fiscal de Trump? Porque al centro de éste subsiste una idea central: lograr que miles de inversiones manufactureras regresen a EUA. En ese sentido una de las propuestas más importantes del Presidente es que la tasa de impuesto corporativo se reduzca de 21 a 15 por ciento para las compañías que decidan establecer sus fábricas en suelo estadounidense.

Es casi un hecho que nuestras exportaciones se encarecerán a partir del lunes

El Cato Institute ha elaborado algunas comparaciones que señalan que existen países que han recortado las tasas impositivas con éxito, como Irlanda, que la redujo de 40 por ciento en 1994 a solo 12.5 por ciento en 2013, logrando un incremento en la recaudación y hasta superando al promedio recaudatorio de los países pertenecientes a la Organización para la Cooperación y Desarrollo Económicos.

¿México seguirá siendo competitivo frente a Estados Unidos en el largo plazo en un escenario en el que las empresas pagan tan bajos impuestos allá? Sí, por los costos de la mano de obra; pero no tanto, por los costos de la inseguridad y del frágil Estado de derecho. Porque, además de los impuestos corporativos, el plan de Trump incluye extender los beneficios fiscales de su famosa Ley de Empleos y Reducción de Impuestos de 2017, que arrojó una constelación de deducciones y depreciaciones para millones de personas. Esa Ley expira este año y la apuesta de los republicanos sería extender su vigencia para mantener muy competitiva a la economía estadounidense.

BAYER

Visitó México **Julio Triana**, cabeza mundial de la división de productos de consumo de Bayer, que tiene su base en Suiza. Presumió a la Gobernadora **Delfina Gómez**, del Edomex, su planta de Lerma, que ha recibido una inversión reciente de $1 mil 100 millones, y que será apuntalada como modelo logístico dentro de toda la corporación.

TIKTOK: @SOYCARLOSMOTA

issuu-downloader.com

#SPOTS PANORAMA

Plan PERFECTO

DISFRUTA DE UN MOMENTO DE BIENESTAR PARA TI Y CUIDA DE TUS UÑAS EN ÓLEO NAILS & COFFEE, UN ESPACIO ÚNICO PARA UN MANI Y PEDI ESPECTACULARES

POR AILEDO MENDUET
PANORAMA@ELHERALDODEMEXICO.COM
FOTOS: ESPECIAL Y CORTESÍA

La experta en uñas Xilo Ulloa creó un espacio único y acogedor en donde el cuidado personal y una taza de café se unen. Se trata de Óleo Nails & Coffee, un lugar que combina el *expertise* de su técnica que se basa en la salud de las uñas y en no lastimarlas, con diseños en tendencia que se convierten en una verdadera obra de arte, dejándonos con el mani y pedi perfecto. Todo esto, mientras disfrutas de una deliciosa bebida, que puede ser desde una taza de café, hasta un matcha latte con fresas, además de pan delicioso, galletas y más que podrás encontrar dentro de su menú.

Las uñas, sin duda, se han convertido en un accesorio esencial en nuestro *look*. Ya sea que las lleves cortas, largas, en un solo color o que te guste experimentar con algún diseño, cuidarlas es algo de suma importancia en nuestro cuidado personal y salud.

Para Xilo crear diseños increíbles, pero siempre priorizando la salud de la uña es algo primordial en su labor.

Vive un plan diferente con amigas en este spot que será una gran opción para una tarde de consentirse al máximo.●

7

DE DICIEMBRE FUE EL OPENING DE ESTE LUGAR.

• Uñas saludables y que se ven increíbles.

INFO:

AGENDA TU CITA EN:

• oleonailsandcoffee.com

• +52 (56) 3030-2468

• Culiacán 91, Hipódromo Cuauhtémoc, 06100

•@oleo__nailsandcoffee

issuu-downloader.com

AIRE PARA PENSAR Y DEJAR PENSAR

PAOLA ALBARRÁN



LA MITOLOGÍA ESTÁ VIVA

Adentrarse en la mitología y olvidar lo aprendido con inocencia para aprender nuevas lecciones

Cuando un tsunami pasa por encima, te agarras con uñas y dientes de lo que te puede dar paz. Hay muchos caminos para llegar a tener claridad mental.

Algunas veces escuchar un discurso fresco y poco convencional puede movernos de lugar para poder pensar de una manera diferente. Este es el camino de la mitología. Historias con raíces, sólidas, bien construidas que, en la actualidad, es como si estuviesen guardadas en un cajón. Estos conocimientos y explicaciones humanas para encontrarle sentido a lo sobrehumano y a los cuestionamientos cotidianos que nos pasan en la cabeza día con día. La mitología nos abre las ventanas para poder entender, desde otro punto de vista, lo que no tiene explicación.

Los dioses son estas criaturas que no pertenecen a este mundo; sin embargo, están lejos de la perfección. Son seres con dualidad, que pueden equivocarse, enamorarse y, por lo tanto, asemejar las situaciones que enfrentamos como humanidad. Exiten muchos y muy diversos enfoques de mitos. Sin duda los griegos y romanos, son los clásicos. Están también los incas, papúas, prehispánicos, canadienses, japoneses, hindúes, egipcios, vikingos y un largo etc. Diferentes lugares, épocas, civilizaciones, conocimientos, y, sin embargo, se preguntan y responden a preguntas similares. Y que sin lugar a dudas nos seguimos cuestionando hoy en día.

> LA MITOLOGÍA NOS AYUDA A ENCONTRAR OTRO SENTIDO

Los mitos tienen velos de ser sagrados también y de visibilizar lo intangible. De ponerle cara a lo que debió de controlar alguna fuerza natural que asociamos con lo espiritual y que, gracias a sus bondades y a través de sus poderes, pudieron controlar sus voluntades y así poder regalar lluvia o despertar las flores en la tierra.

Los mitos no sólo buscaban dar respuestas cosmológicas, sino también antropológicas. En muchas culturas, la creación del hombre se presenta como un acto divino. Dándonos a los hombres una conexión directa con lo divino.

Los mitos funcionan como espejos que reflejan las tradiciones sociales que debemos trabajar para encontrar la fuerza de un ave fénix.

IG: @PAOLAALBARRAN



Skincare 2025

TE DECIMOS AQUELLAS TENDENCIAS DEL CUIDADO DE LA PIEL QUE ESTARÁN PRESENTES ESTE AÑO Y QUE REVOLUCIONARÁN LA FORMA DE CUIDARNOS

POR AILEDD MENDUET/AILEDD.MENDUET@ELHERALDODEMEXICO.COM/
FOTO: SHUTTERSTOCK

1 SER HONESTOS

- Hablar de tratamientos y cirugías plásticas dejará de ser un tabú, en realidad todo lo que tenga que ver con belleza.

2 COLLAGEN BANKING

- Los avances en la medicina regenerativa permitirán que almacenemos nuestro propio colágeno para procedimientos futuros.

3 CUIDADO DEL CUERPO

- El skincare corporal tomará fuerza y este año se espera sea igual de esencial e importante como la parte del rostro, nutriendo la piel.

4 EL PODER DEL SAMÓN

- Será el año del PDRN, extraído del ADN del salmón para líneas de expresión, mejorar la hidratación y elasticidad, a regenerar y reparar.

5 CUIDADO MASCULINO

- Los hombres cada vez están más involucrados en el cuidado personal, y no será la excepción con un creciente interés en el cuidado del pelo.

issuu-downloader.com

En la MIRA

LA ACTRIZ MICHELLE PELLICER NOS COMPARTE SU PASIÓN POR DARLE VIDA A DIVERSOS PERSONAJES EN LA PANTALLA, SU CRECIMIENTO ARTÍSTICO Y PERSONAL, ASÍ COMO SUS GRANDES METAS Y SUEÑOS POR CUMPLIR

POR AILEDD MENDUET/
AILEDD.MENDUET
@ELHERALDODEMEXICO.COM/
FOTO: ALEJANDRO ORTIZ
MAQUILLAJE: KARIANA MARTÍNEZ
STYLING: DANTE ALBERTTI



• Total look, Cos

¿Cómo nace tu amor por la actuación?

Cuando tenía nueve años, iba con mis hermanos a los *Boy Scouts*, y estábamos colocados por equipo, el mío se llamaba equipo cebra y una de mis amiguitas salía en comerciales y su mamá se acercó con mi mamá y le dijo, "¿no quisieras que *Mich* actúe?". Yo dije sí automáticamente. Cuando por fin me quedé en un comercial, que solamente tenía que saltar, era de una línea telefónica, pero me acuerdo que me la pasé tan bien y me sentí tan libre que solamente me acerqué con mi mamá y le dije, "quiero dedicarme a esto toda la vida". Y nunca paré.

¿Qué es lo que más disfrutas de darle vida a distintos personajes e historias?

Considero que en la actuación nunca hay un límite. Tú puedes soñar un día que montas un unicornio y eres la princesa de todo el reino y al día siguiente te quedas en un proyecto en el que montas un unicornio y eres la princesa de todo, y eso se me hace mágico, poderle dar vida a personajes que solamente están en nuestra cabeza, pero que tienen tanto en común con nosotros. Porque de algún modo somos nosotros. Siempre todos nuestros personajes tienen un toque de nosotros y eso es lo mágico, eso es lo bonito, que hacemos nuestra firma en la actuación.

¿Cómo fue tu experiencia en Cindy la Regia?

La verdad fue mágica. Hice una familia mientras grababa y fue muy bonito poder conocer a nueva gente, conocer un nuevo estado (Monterrey), que la verdad yo nunca había ido, y estudiarlo tanto y profundizar tanto el tema y la forma de pensar que tienen. Fue muy bonito conocer a los regios, a los *Sampetrinos*, son increíbles y yo siempre he dicho, Monterrey siempre va a ser mi casa. A pesar de que he ido pocas veces, siempre va a ser mi casa porque significó mucho para mí. Le tengo tanto cariño y tanto respeto que, sé que suena tonto, pero es parte de mí, fue parte de mi crecimiento como actriz y eso nunca se olvida.

¿Te identificas en algo con Cindy Garza?

Sí, creo que las dos somos muy dispersas. Que tratas de hacer una buena acción y al final todo sale mal porque no entiendes que lo que hiciste no estuvo bien por más que lo hicieras de corazón. Obviamente no hago cosas malas, pero justo estaba hablando con una amiga hace como dos días que las dos tenemos este pensamiento de que todo está bien y que yo puedo salvar todo, que soy la heroína de todas las personas que conozco y que si alguien está mal voy a ir a defenderlo hasta la muerte aunque no me dé cuenta de mis acciones, mi propósito es amar y defender a la persona.

¿Del proyecto de Fugitivas qué fue lo que te llamó?

Se me hace un excelente guion, la verdad Lucero (Suárez) lo hizo impresionante. Se me hace una gran historia y creo que lo mágico de esta novela es que fue diferente a todas las demás, tuvo un *plot twist* y un desarrollo de personaje muy fuerte y muy notable, y me llamó mucho la atención justo lo diferente que era, lo único.

¿Qué proyectos y metas tienes para este 2025?

Este 2025 viene fuerte. El 2024 fue un gran año para mí, que he trabajado todo el año, entonces eso lo agradezco mucho. Espero que el 2025 sea igual. Mucho amor, con muchas oportunidades y con mucha paz, pero estoy muy emocionada

MICHELLE EN BREVE

1

• Tu mejor *tip* de moda: *Jeans* con tacones, *kitten heels*, lo amo, se ve súper bonito.

2

• Tu tendencia favorita: Los Sonny Angels, una amiga me lo regaló.

3

• Tu mejor consejo de *skincare*: Nunca seguir TikTok. Vayan a un dermatólogo.

4

• Que nunca puede faltar en tu bolsa: Mi *lipgloss*.

5

• Tu película favorita: *The Breakfast Club*.

issuu-downloader.com

de 2025. Creo que nunca había estado tan emocionada por un año.

¿Qué consejo le darías a aquellas mujeres que buscan seguir sus sueños?

Creo que nos han dicho muchas veces que no podemos. Nos han dicho que no somos suficientes. En este año he tenido muchas respuestas para mí misma que he estado buscando toda mi vida, que nunca había tenido respuesta y este año por fin se aclararon. Y me di cuenta de que todo es posible y que lo único que nos detiene somos nosotras mismas. La única que lo va a hacer eres tú. Y los sueños claramente se cumplen mientras tú tengas la determinación y la pasión por cumplirlo. No necesitamos que venga nadie para decirnos, "tú puedes". A veces nosotras como mujeres o como personas, como humanos, nos ponemos un bloqueo solitos, pero sí se puede, hay que creer más en uno mismo, de lo que somos capaces.

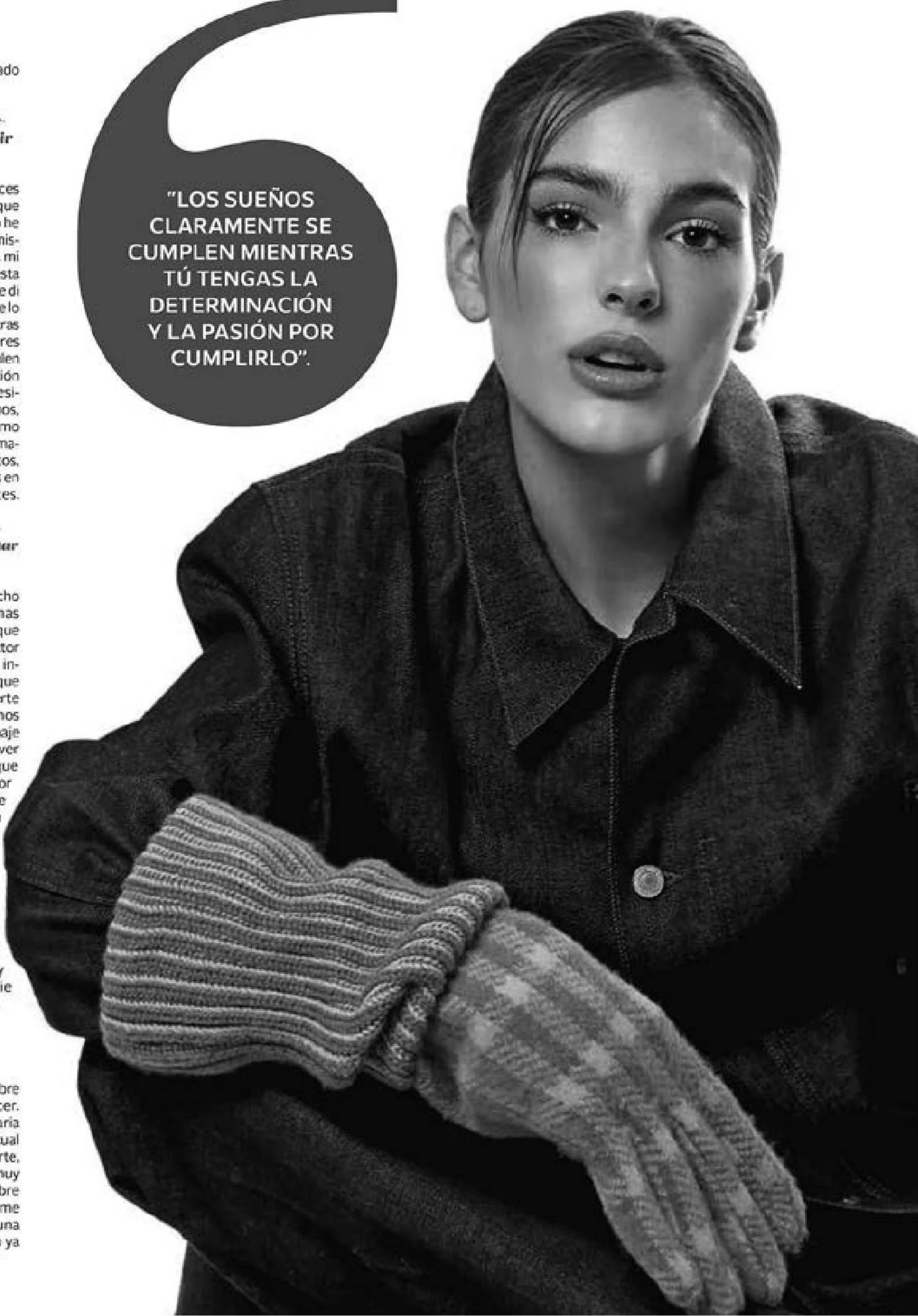
¿Hay alguna historia o personaje que te gustaría interpretar en el futuro?

La verdad es que sí, me gustaría mucho hacer un personaje con problemas mentales, es algo que me intriga y que me sorprende mucho cuando un actor lo hace, lo mucho que tienes que investigar, a los lugares que tienes que ir. Un actor no solamente es ponerte enfrente de una pantalla y decir unos textos, un actor es decir mi personaje fue esto, o es esto o se va a volver esto. Por respeto a las personas que han vivido eso lo mínimo como actor es ir a investigar qué pasó, cómo se siente, hablar con personas que han sufrido sobre eso. Siento que como actor es lo mínimo que podemos hacer. Un tío mío tiene Síndrome de Down, acaba de ser su cumpleaños hace poquito, cumplió 28 y lo quiero muchísimo y hay tanta historia de las personas que tienen alguna enfermedad. Hay muchísimo que contar en esta vida y hay muchísimos problemas que nadie habla y que son muy importantes.

¿Cuál dirías que es tu mayor sueño?

Me encantaría dirigir una película sobre la vida de mi tía abuela Pina Pellicer. Se me hace una historia tan necesaria de contar. Ha sido alguien con la cual yo he tenido una conexión muy fuerte, aunque nunca la conocí, falleció muy joven, pero mucha gente habla sobre ella y mucha gente me dice, "ay, me recuerdas a ella". Siento que es una historia muy linda de contar, pero ya muy en el futuro.

"LOS SUEÑOS CLARAMENTE SE CUMPLEN MIENTRAS TÚ TENGAS LA DETERMINACIÓN Y LA PASIÓN POR CUMPLIRLO".



issuu-downloader.com

SUS TIPS

1 • Sin excepción, usar protector solar diariamente en rostro y cuerpo.

2 • No dormir con maquillaje y aplicar tu rutina nocturna de cuidado.

3 • Crear horarios para dormir por lo menos de seis a ocho horas.

4 • Una buena alimentación es fundamental para dar luminosidad.

5 • Consumir la cantidad ideal de líquidos para hidratar la piel.

BELLEZA SIN CIRUGÍA

LA DOCTORA KAREN CARRILLO NOS HABLA DE LA REVOLUCIÓN DE LA MEDICINA ESTÉTICA Y COMPARTE ALGUNOS DE LOS TRATAMIENTOS QUE SERÁN TENDENCIA ESTE 2025, ASÍ COMO CONSEJOS PARA CUIDAR LA PIEL

POR FRIDA CELAYA
PANORAMA@ELHERALDODEMEXICO.COM
FOTOS: CORTESÍA



Con una carrera en medicina general y una especialización en medicina estética, la doctora Karen Carrillo ha transformado el mundo de la belleza sin cirugías con tratamientos innovadores que ayudan al rejuvenecimiento, prevención, mejora y cuidado de la piel.

"La medicina estética son todas las opciones no invasivas que no requieren tiempo de recuperación y operaciones. Vamos de la mano con la tecnología y con los inyectables, sin meternos en el área de la cirugía física, atendemos las necesidades de la piel, el rejuvenecimiento, cuidado y prevención", explicó la doctora Carrillo.

Con tres clínicas, en la Ciudad de México, Mexicali y Culiacán, que ofrecen procedimientos faciales y corporales con más de 35 equipos avalados y reconocidos a nivel mundial, el objetivo principal de Karen Carrillo es brindar resultados similares a los de una cirugía plástica y reconstructiva, pero que no alteran la rutina diaria.

"Lo que más me apasiona es ver los cambios positivos que podemos generar en nuestros pacientes, no sólo físicamente, sino también mental y espiritualmente. Es un efecto exterior que se ve reflejado en el interior", dijo.

La doctora Carrillo cuenta con tratamientos exclusivos, ofertas populares en Europa y Estados Unidos, así como con las últimas propuestas tecnológicas para el cuidado físico, que atienden desde la punta del cabello hasta la punta del pie, asegurando la seguridad y comodidad de los pacientes con métodos certificados por COFEPRIS y la FDA.

Para conocer cuáles tratamientos se ajustan a tu piel y a tus ne-



ACUDE A UNA VALORACIÓN Y DESCUBRE CÓMO TRATAR TU ROSTRO.

issuu-downloader.com

6 • Realizar faciales y tratamientos de hidratación mensualmente.

Los tratamientos no son invasivos y previenen el envejecimiento prematuro

cesidades, la doctora recomienda solicitar una valoración que permita aclarar dudas, conocer tu rutina adecuada de *skincare* y valorar las opciones que cumplan con tus propósitos. "También es fundamental procurarnos diariamente, el 70% de los resultados dependen del cuidado que le dediques a tu piel, desde aplicar protector solar y cremas hidratantes, hasta tener una alimentación balanceada y hacer ejercicio", añadió.

Este 2025, las tendencias en medicina estética se enfocarán en conseguir una apariencia joven, sana y luminosa, que refleje bienestar y un envejecimiento enfocado, tal como lo hizo la actriz Lindsay Lohan, quien, de acuerdo a la experiencia de la experta, su transformación no sólo se debió a tratamientos y cirugías estéticas, sino también a una modificación de su estilo de vida. "Ella comenzó a hacer ejercicio, a hidratarse y a dormir bien, hizo un cambio de adentro hacia afuera, además de tratamientos no invasivos como láser de luz pulsada para unificar el tono de la piel, toxina botulínica para las líneas de expresión y microagujas para el rejuvenecimiento y *lifting* facial, sin embargo, su resultado actual es gracias al conjunto de acciones que ella tomó y fue un cambio paulatino", contó.

Uno de los tratamientos estrella para este año es la aplicación de exosomas con esperma de salmón, que aporta hidratación, luminosidad, menor sensibilidad al sol y la contaminación, así como el uso de bioestimuladores que mejoran la calidad de la piel, hidratando y reafirmando, no sólo cumpliendo la función de rellenar para un cambio físico, sino desde el interior.

"CUANDO TE MIRAS AL ESPEJO Y TE FASCINA LO QUE VES, TE DAS CUENTA DE LO IMPORTANTE QUE ES LA MEDICINA ESTÉTICA PARA MEJORAR LA AUTOESTIMA".

LA FIESTA DEL SIGLO

RUDY TERCERO

BREAKING NEWS

El alcohol puede dar cáncer. ¿Qué no era algo un poco obvio?

Estamos iniciando este 2025 y nos recibe nada más y nada menos que con una recomendación del director general de sanidad de Estados Unidos, el Dr. Vivek Murthy, la cual emitió apenas el pasado viernes 3 de enero. Todavía no se nos terminaba de quitar la cruda del 31 cuando nos dieron esta noticia y además buscando que se incluya en las etiquetas de las bebidas alcohólicas la advertencia de que ese producto causa cáncer. Esta etiqueta de advertencia actualizada en las bebidas alcohólicas requeriría la aprobación del Congreso. "El alcohol es una causa bien establecida y prevenible de cáncer, responsable de aproximadamente 100 mil casos y 20 mil muertes anualmente en Estados Unidos, mayor que las 13 mil 500 muertes por accidentes de tráfico asociadas al alcohol por año en EU; sin embargo, la mayoría de los estadounidenses desconocen este riesgo", dijo Murthy en un comunicado.

Si bien esta noticia parece alarmante, no sé en qué nos sorprende. Toda la vida hemos sabido que no hay ninguna cantidad de alcohol que sea benéfica para el cuerpo humano y que, por el contrario, a lo largo de los años ha sido una calamidad en el mundo por su abuso, las repercusiones de salud son innumerables, no es de extrañar que también sea un factor para el cáncer. Ahora, aquí la pregunta es: ¿Qué tanto les va a importar esto a las personas? Es decir, las cajetillas de cigarros están repletas, no sólo de textos de advertencias, sino de fotografías para intentar alejar a la gente de este vicio y, en términos generales, eso no ha hecho que disminuya su consumo. Aún le falta mucho a este tema para poder llegar a una conclusión que ayude realmente a tomar una decisión en torno al consumo de alcohol; si bien sabemos que la ingesta excesiva es peligrosa, habría que determinar qué cantidad se puede percibir como peligrosa. Seguramente tomarte un par de cervezas en una comida no será tan dañino como beberte una botella entera cada semana en una fiesta, sin embargo, como siempre lo he dicho, la clave está en no excederse, vivir la vida, ser felices y disfrutar de una copa con los amigos puede ser algo verdaderamente reconfortante. Vamos a vivir la vida.

NO HAY CANTIDAD BENÉFICA DE ALCOHOL

@RUDYTERCEROF

issuu-downloader.com

www.elheraldodetuxpan.com.mx

EL HERALDO DE TUXPAN

El Heraldo de Tuxpan Lunes 20 de Enero de 2025 @Heraldo_Tuxpan

APARATOSA VOLCADURA



Por exceso de velocidad, conductor de tráiler cargado de block vuelca en la carretera de Tlapacoyan.

PASE A LA 21

MUERE JOVEN

La víctima se trata de un joven motociclista de apenas 18 años, que fue impactado por un automóvil. PASE A LA 22



¡CARAMBOLAZO!

El saldo fue de dos personas lesionadas, una de ellas fue trasladada a un hospital, en Coatepec. PASE A LA 23



LOCALIZAN CADÁVER

El macabro hallazgo se registró en la zona costera de Coatzacoalcos. PASE A LA 22



issuu-downloader.com